

Diagram illustrating the addition of two 8-bit numbers:

- Number 1: 10110101 (217)
- Number 2: 01101011 (107)
- Sum: 100100100 (224)
- Result: 100000100 (204) + 100000000 (128)

కేవల్ కిషన్ ముదిరాజ్ జాతర వాల్ పోస్టర్
విడుదల చేసిన ముదిరాజ్ నాయకులు

- ఆయన వర్ధంతి సందర్భంగా ప్రతి సంవత్సరం జాతర నిర్వహించడం అక్కడి ప్రజల ఆనవాయితీ
- కేవల కిషన్ ముదిరాజ్ జీవితం బడుగు బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికే అంకితం ● వాలీ పోస్టర్ విడుదల చేసిన ముదిరాజ్ మహాసభ షాన్ నగర్ అధ్యక్షుడు మంగ వెంకటేశ్ ముదిరాజ్



భూమిని పేద ప్రజలకు పంచివిన సాయుధ పోరాట వీరుడు కేవలం కిష్న్ మన తెనుగోళ్ళ జాతి దిద్ద మెదక్ జిల్లాలోని తురకల మాదాపూర్ గ్రామంలో నాయుడ-మున్నబాయ్ దంపతులకు 1920లో కేవల్ కిష్న్ జన్మించాడు. 1941లో ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ నుంచి డిగ్రీ పట్టా పొందాడు. అప్పటి భూస్వామునివాడమల అరాచకానికి వ్యతిరేకంగా తెలంగాణ రైతాంగ సాయుధ పోరాటాన్ని మెదక్ జిల్లా నుండి నడిపాడు. జక్కున్నపేట గ్రామానికి చెందిన బ్రాహ్మణ చెరువు భూములకు సంబంధించిన విషయంలో పోలీసులు తుపాకులు గురిపెట్టినా భయపడకుండా ఆ భూములను పేద ప్రజలకు పంచాడు. చాలా గ్రామాలలో భూస్వాముల అధీనంలో ఉన్న భూములను పేద ప్రజలకు పంచాడు. 1951-52 లో జరిగిన ఎన్నికల్లో పీపుల్స్ డెమోక్రసీ పార్టీ నుండి మెదక్ స్థానానికి పోటీ చేసి 200 ఓట్ల తేడాతో ఓడిపోయాడు. 1964లో అదే నియోజకవర్గం నుండి ఆయన భార్య ఆనందాదేవి గెలుపొందడం జరిగింది. ఆమె “విశాఖ ఉక్కు ఆంధ్రుల హక్కు” అనే నినాదంతో ఎమ్మెల్యే పదవికి



రాజ్‌నామా చేయడం విశేషం. ౧౮వేళ్ళాకే ఉద్యోగం వచ్చినా వెళ్ళకుండా ప్రజల వైపు నిలబడి, పోరాటం చేసి, భూస్వాముల మేడలువంచి పేద ప్రజలకు పదివేల ఎకరాలు భూమిని పంచివిన యోధుడు కేవల కిషన్ ముదిరాజ్ జాతి బిడ్డ 1960 డిసెంబర్ 26 న అప్పటి ప్రభుత్వం యాక్టివెంట్ రూపంలో హత్య చేయడం జరిగింది. ఈ వీరుడి చరిత్రను పాఠ్య పుస్తకాలలోకి తీసుకోకుండా, అగ్రవర్ణ ప్రభుత్వాలు కుట్ర చేశాయి. కానీ అక్కడి ప్రజలు ఆయన చనిపోయిన ప్రాంతంలో కేవల కిషన్ ను స్మరిస్తూ జాతర జరపడం విశేషం. ఒక పోరాట యోధుడిని స్మరిస్తూ జాతర జరపడం అనేది చరిత్రలో ఎక్కడా లేదు. ఈ కార్యక్రమంలోఅందే బాబయ్య, అంప రాములు, కాసుగు అనంతయ్య, కొండే యాదయ్య,అందే పైలయ్య, శ్రీధర్ వర్మ, మంగ అశోక్, కుడుముల బాలరాజ్,అంజయ్య, యాదయ్య, కాసుగు భూపాల్, మానవల చిలేపి ప్రదీప్ మురయి ముదిరాజ్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి చేసే శక్తి ఆప్రభువు ప్రసాదించాలి..!!

- ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ భూక్య మురళి నాయక్..
- ప్రేమ పూర్వక వాతావరణంలో క్రిస్మస్ వేడుకలు..
- క్రైస్తవులకు అండగా నేనున్నాను..

తొలి ఆక్షరం/నెల్లికడుగు, డిసెంబర్ 25: నియోజక వర్గ అభివృద్ధి, ప్రజలకు సేవ చేసే శక్తిని ఆప్రభువు ప్రసాదించాలని ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ ముఖ్య మురళి నాయక్ అన్నారు. మహబూబాబాద్ నియోజకవర్గం నెల్లికడుగు మండల కేంద్రంలోని ఇంటిరియల్ బ్యాంస్ట్ చర్చి ప్రార్థన మందిరం క్రైస్టిన్ వేడుకల్లో ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ మురళి నాయక్ వేడుకలలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని కేక్ కట్ చేసి అందరికీ క్రైస్టిన్ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మురళి నాయక్ మాట్లాడుతూ మీ అందరి ఆశీర్వాదం, ఆప్రభు దీవేదలతోనే ఎమ్మెల్యేగా మీ ముందు వచ్చిన నేనూ నయోజకవర్గం ప్రజలకు సేవలు చేయడమే తమ అభిమతమని ప్రజల కష్టసుఖాలే పాలుపంచుకోవడానికి ఎల్లప్పుడూ సిద్ధంగా ఉంటానన్నారు. హిందూ మత సాంప్రదాయాలు పరిపాి లిస్తున్నట్లు వంటి ముస్లిం సోదరులు క్రైస్తవులు అందరూ సమానమేనని ఎవరికీ నచ్చిన సాంప్రదాయాలు వారు పాటించవచ్చాన్నారు. ఎటువంటి సమస్యలు వచ్చిన నా దృష్టికి తీసుకొని రండి మీకు ఎటువంటి ఇబ్బంది కలిగిన, ఎవరు ఇబ్బంది పెట్టిన మీకు ఇబ్బంది కలగకుండా చూసుకునే బాధ్యతను తీసుకుంటానని హామీఇచ్చారు. దేశంలో ప్రతి ఒక్కరికీ స్వేచ్ఛా



యూత వాతావరణంలో జీవిచే హక్కు రాజ్యాంగం కల్పించిందని సుప్రం చేశారు.కేంద్ర హోమ్ మంత్రి రాజ్యాంగ నిర్మాత డా. బిఆర్ అంబేద్కర్ ని అవమానించడం భారతానికి సిగ్గుచేటని,మన జీవితాలను నాశనం చేసే అధికారం ఎవరికీ లేదని ఆన్వారు. దేశంలో అన్ని విధాల ప్రజలకు అండగా ఉండే పాత్ర గానూ సైనిక్ హక్కులేనా అనూ నాటికి ఇలాంటి సౌకర్యం



సోదరుమనులకు మరోసారి ముందస్తు క్రిస్మస్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జిల్లా బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు యాదవ రెడ్డి, డి.సిసి ఉపాధ్యక్షులు బాలాజీ నాయక్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కానం లక్ష్మారెడ్డి, మండల పార్టీ అధ్యక్షులు గొల్లపల్లి ప్రభాకర్ గౌడ్, మాజీ సైన్ ఎంపీ పీ జెల్ల వెంకటేశ్, మండల సీనియర్ నాయకులు నాయని సత్యపాల్ రెడ్డి, మద్ది వెంకన్న, మండల యూత్ అధ్యక్షులు మద్ది రాజేశ్వర్, మండల బెరింగ్ డైరెండో కుమ్మరి కంటల్ మౌనందర్ ఎంపిసి డైరెక్టర్ భాస్కర్ నాయక్, మండల ప్యాన్సర్స్ ఫెలోషిప్ అధ్యక్షులు మోజన్ పాల్, ప్రధాన కార్యదర్శి జి. అబ్రామ్, కోశాధికారి విజయరావు సీనియర్ ప్యాన్సర్ అర్ రాజేంద్ర కామర్, క్రిస్మస్ ప్రధాన సేవకులు అబ్రహం (మహేంద్ర జోషి) రెడ్డి, సత్యం లాల్ విలియం రాజు , గ్రామ నాయకులు, అధికారులు క్రిస్మస్ సోదరులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

వాజ్ పాయ్ సేవలు మరువలేనివి

- అటల్ బిహారీ వాజ్ పాయ్ 100వ
జయంతి వేడుకలు ● బీజేపీ తొగ్రూర్
మున్సిపాలిటీ అధ్యక్షులు పల్లె కుమార్

తొలి ఆక్షరం/రాష్ట్ర బ్యూరో తొర్రూర ప్రతినిధి (సాంబ) డిసెంబర్ 25: వాజ్ యార్వే సేవలు మరువలేనివి అని బీజేపీ తొర్రూర మున్సిపాలిటీ అధ్యక్షులు పల్లె కుమార్ అన్నారు. భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) తొర్రూర శాఖ అధ్యర్థులలో భారత మాజీ ప్రధాన, భారత రత్న అటల్ బిహారీ వాజ్ యార్వే 100 వ జయంతి చేడుకలు తొర్రూర లో ఘనంగా నిర్వహించారు. తొర్రూర స్థానిక బిస్టాండ్ సెంటర్ వద్ద ఏర్పాటు చేసిన అటల్ జీ చిత్ర ప్రహేనికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని ఈసందర్భంగా బీజేపీ తొర్రూర మున్సిపాలిటీ అధ్యక్షులు పల్లె కుమార్ మాట్లాడుతూ.. సాధారణ నిరుపేద కుటుంబంలో జన్మించిన అటల్ జీ అనేక కష్టనష్టాలను ఎదుర్కొని ప్రధానమంత్రి స్థాయికి ఎదిగాడని, జాతీయ వాద సిద్ధాంతాన్ని ఆకలింపు చేసుకుని ఆరెస్సెస్, జనసంఘ వంటి సంస్థల్లో పనిచేసి జనతా పార్టీ తో కలిసి దేశంలో కాంగ్రెస్ శక్తర తొలి ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేశారు అని తెలిపారు. బీజేపీ పార్టీ ని స్థాపించి అతి తక్కువ కాలంలో దేశంలో అధికారంలోకి తీసుకొచ్చిన ఘనత వాజ్ యార్వే కే దక్కింది అని తెలిపారు. వాజ్ యార్వే ప్రధానమంత్రి గా ఉన్న పదేళ్ళు అభివృద్ధి పరుగులెత్తించారని, దేశంలో అంతభూతియ ప్రమాణాలతో కూడిన జాతీయ రహదారుల నిర్మాణం, స్వరత పతుర్గుణి రోడ్డు, గ్రామీణ



సదక్ యోజన పథకం కింద ప్రతీ గ్రామానికి రూపాయలు నిర్మాణం చేశారు అని, ఇంబర్మెట్, సెల్ ఫోన్ వంటి వాటిని మన దేశంలో పరిచి బిలి కమ్యూనికేషన్ వ్యవస్థను బలోపేతం చేశారు అని తెలిపారు. సోక్రాన్ లో అణు వరీక్షలు నిర్వహించి భారతీయ డ్రాఫ్ట్లల పత్రాను ప్రపంచవ్యాప్తంగా విస్తారం భాషా కారిలో ఉన్నామని పాకిస్థాన్ దొంగ చాటుగా భారత భూభాగాన్ని దురాక్రమించాలని సవాల్ గం వచ్చిత్ పాక్ ను చిత్త చిత్తగా



ఓడించి పాక్ సేనలను తరిమి తరిమి కొట్టి భారత సైన్యం పరాక్రమవాన్ని మరోసారి నిరూపించిన ఘనత వాజ్ పాయ్ కే దక్కింది అని, అభివృద్ధి - సుపరిపాలనకు మారుపేరుగా వారి పాలనా కాలం కొనసాగింది అని, వాజ్ పాయ్ గారి వారసత్వాన్ని పుణికి పుచ్చుకున్న నరేంద్ర మోడీ అనునిత్యం పేదల సంక్షేమం కోసం, అభివృద్ధి మంత్రాన్ని జపిస్తూ భారత్ ను విశ్వ గురువు స్థానంలో నిలిపేందుకు కృషి చేస్తున్నారని అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బిజెపి జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు రంగం రాములు, జిల్లా కార్యదర్శి రవ్వ రామకృష్ణ, కార్యకర్తలు

అధ్యక్షుడు బొచ్చు సురేష్, ఓటీసీ మోర్చా జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు గట్టు రాంబాబు, టీజేఎం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కాగు నవీన్, అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శి వైఎస్ రాజేష్, మండల, శక్తి కేంద్రం ఇంచార్జీలు మరియు వివిధ మోర్చాల బాధ్యులు బాత్ కమిటీ అధ్యక్షులు లాచెస్వరీ, విజయ్ కుమార్, నడిగడ్డ సందీప్, గంధం రాం, సిహెచ్, శ్రీనివాస్, కరం యాకయ్య, మచ్చ ఉదయ్, బొల్లె ప్రవీణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

**దుర్గామాతకు సీఎం
రేవంత్ రెడ్డి ప్రత్యేక పూజలు**

- రూపాయలు 409.58 కోట్లు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన ● ముఖ్యమంత్రికి ఆలయ మర్యాదలతో ఘన స్వాగతం



శ్రీ ఆత్మరం/పాపస్వేష, డిసెంబర్ 25: మొట్టమొదటిసారిగా ఏడుపాయలకు చేరుకున్న సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, దేవాదాయ శాఖ మంత్రి కొండ సురేఖ, వైద్య శాఖ మంత్రి రామోదర రాజు నరసింహ, రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మెదక్ ఎమ్మెల్యే పైసంపల్లి రోహిత్ రావు లకు ఏడుపాయల అధికారులు వేద పండితులు ఘన స్వాగతం పలికారు. వీరు పాయలయలకు చేరుకోగానే అలయ మురార్థంతో స్వాగతం పలుకుగా దుర్గామాత ను దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అనంతరం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మంత్రులతో కలిసి 409.58 కోట్లు అభివృద్ధి పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు. ముందుగా ఏడుపాయలకు చేరుకున్నా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తో పాటు మంత్రులకు ఎంపీలకు ఎమ్మెల్యేలకు దేవదాయ శాఖ కమిషనర్ శ్రీధర్ బాబు ఊహ చంద్రశేఖర్ మేల తాళాల చప్పులమధ్య వేద బ్రాహ్మణులు ఘనంగా పూర్ణ కుంభ స స్వాగతం పలికారు. దుర్గామాత అలయంలోకి వెళ్ళిన ముఖ్యమంత్రి అమృతానికి పట్టు వస్త్రాలను సమర్పించిన అనంతరం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తో పాటు పిసిసి అధ్యక్షుడు మహేష్ గౌడ్, మంత్రులు కొండ సురేఖ, పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రామోదర రాజనర్సింహ తో పాటు ఎంపీలు రఘునందన్ రావు, సురేష్ శెట్టార్, ఎమ్మెల్యేలు పైసంపల్లి రోహిత్ రావు, నంజీవరెడ్డి ,మూజీ ఎమ్మెల్యేలు పైసంపల్లి హనుమంతరావు ,మదన్ రెడ్డి లు అమృతాని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. స్థానిక ఎమ్మెల్యే ముఖ్యమంత్రి మంత్రులకు ఎంపీ ఎమ్మెల్యేలకు దుర్గ మృగాని ఘోషితో కూడిన మెమెంటో లను అందించి శాలువాతో ఘనంగా సత్కరించారు. అనంతరం మెదక్ జిల్లా మరియు నియోజకవర్గ అభివృద్ధి పనులతో పాటు ఏడుపాయల అభివృద్ధి పనులకు అమృతా అలయ ప్రాంగణంలో రూ.409.58 కోట్ల పనులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మంత్రులు ఎమ్మెల్యేలు ఎంపీలతో కలిసి శంకుస్థాపన చేశారు. ఏడుపాయల పన దుర్గ భవాని మాత అలయానికి విచ్చేసే ప్రధాన రహదారిని రెండు వరసల రోడ్డుతో పాటు డివైడర్ షడ్ లైట్ లు ఏర్పాటుకు 35కోట్లు తో పాటు మెదక్ జిల్లా కేంద్రంలో మహిళా శ్రీ శక్తి భవన నిర్మాణం కోసం 5కోట్లు, గిరిజన తండాలకు రహదారి పూర్తింగ్ రోడ్ నిర్మాణం కోసం 52.76కోట్లు, 205కోట్లు తో యంగ్ ఇండియా, ఇంటిగ్రెడ్ పాఠశాల, ఆర్ అండ్ బి రోడ్ నిర్మాణం కోసం 7.4కోట్ల పనులకు శంకుస్థాప చేసిన వాటిలో ఉన్నాయి .రూ 102 కోట్ల 32వేల 40వేల రూపాయల చెక్కును ముఖ్యమంత్రి న్నయం నహాయక సంఘాల మహిళలకు అందించారు . కార్యక్రమ అనంతరం ముఖ్యమంత్రి స్థానిక నాయకులకు కార్యకర్తలకు కరచాలనం చేస్తూ అందరినీ ఆప్యాయంగా పలకరిస్తూ ముందుకు సాగుతూ మెదక్ శతాబ్ది వేడుకల లో పాల్గొనేందుకు వాహనంతో పయనమయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో పీసీసీ అధ్యక్షుడు మహేష్ కుమార్ గౌడ్, ఎంపీలు రఘునందన్ రావు, సురేష్ శెట్టార్, స్థానిక ఎమ్మెల్యే రోహిత్ రావు, మూజీ ఎమ్మెల్యే హనుమంత రావు,జూకల్ ఎమ్మెల్యే లక్ష్మీకాంత్రావు , నాయాణిబెగండ్ ఎమ్మెల్యే నంజీవర రావు, మూజీ ఎమ్మెల్యే మదన్ రెడ్డి, జిల్లా కేంద్రాలయ చైర్మన్ సుహాసిని రెడ్డి, నిలం మధు ముదిరాజ్, శ్రవణ్ కుమార్ రెడ్డి, దేవాదాయ ధర్మారాయ శాఖ కమిషనర్ శ్రీధర్, చీఫ్ సెక్రటరీ సంగీత,బజీ చంద్రశేఖర్ రెడ్డి,జిల్లా కలెక్టర్ రాహుల్ రాజ్, అదనపు కలెక్టర్ నగేష్, మెదక్ ఎస్సీ ఉదయ కుమార్ రెడ్డి, వివిధ శాఖల అధికారుల తో పాటు స్థానిక నాయకులు జిల్లా కిసాన్ సెల్ అధ్యక్షులు ప్రభాకర్ రెడ్డి, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రశాంత్ రెడ్డి, గోవింద నాయక్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అప్పుల బాధతో వ్యక్తి మృతి

తొలి అక్షరం/పెల్లటూర్, దీనిపిఠర్ 25: జగిత్యాల జిల్లా పెల్లటూర్ మండల్ రాజారాం పల్లి గ్రామం మృతుడు గన్నేరువరం చంద్రయ్య రామయ్య, 35 సంవత్సరాలు, కులం రజక చెందినవాడు అతనిపై 2015 సంవత్సరంలో సిరిమల్ల పీలాపతి అనునామ కేసు ఫిట్టగా అట్టి కేసు ఇప్పుడు బ్రయల్ నడుస్తున్నది అట్టి కేసులో మృతునికి శిక్ష పడుతుందని భయపడుతూ తన హోస్పిటల్ సరిగానడవకపోవడంతో రెండు లక్షల రూ.లు నష్టంపచ్చినది మూడు లక్షల రూపాయలు బయట అప్పులు చేసినాడు అట్టి అప్పులు తీర్చడం కష్టంగా మారి తనకు శిక్ష పడుతుందని భయపడి తేదీ 19- 12-2024 రోజున ఏరో గడ్డి మందు త్రాగి ఆత్మహత్య ప్రయత్నం చేసినాడు. ఈరోజు అనగా తేదీ 25-12-2024 న ఉదయం 5: 42 నిమిషాలకు ప్రతిమ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ చనిపోయినాడు అని మృతుడు భార్య గన్నేరువరం లత దరఖాస్తు మేరకు కేసు నమోదు చేసి ఎస్సై ఉమాసాగర్ దర్యాప్తు ప్రారంభించారు.

క్యాన్సర్ కి ఆన్సర్ మనమే...

● హెమమియోపతి సీనియర్ కన్సల్టెంట్ డా.గన్నారాజు దుర్గాప్రసాద్ రావు

తొలి అక్షరం/రాష్ట్ర ప్రతినిధి(పి. సైదులు), డిసెంబర్ 25: మారిన జీవనశైలి రక్త రకాల ఆహారపు అలవాట్ల వల్ల పురుషులు, మహిళలు అనే లింగభేదం లేకుండా ప్రస్తుతం చాలా మంది అనేక రకాల క్యాన్సర్ బారిన పడుతున్నారు. క్యాన్సర్ ఎవరికి ఎప్పుడు, ఎందుకు ఎలా వస్తుందో చెప్పలేము. క్యాన్సర్ శరీరంలోని ఏ భాగంలోనైనా రావచ్చు. నోరు, ఛాతీ, ఊపిరితిత్తులు, గొంతు, స్పర్శపీటిక, రొమ్ము, శ్వాసకోశ, ప్రోస్టేట్, పెద్ద ప్రేగు, జీర్ణాశయ, కాలేయ, గర్భాశయ క్యాన్సర్ ల వంటి ఎన్నో క్యాన్సర్ రకాలు ఉన్నాయి. అయితే గడిచిన 30 సంవత్సరాల్లో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా 50 ఏళ్ల లోపు వయస్సు గల వారిలో క్యాన్సర్ కేసులు ఏకంగా 79 శాతం పెరిగాయంటే ఈ వ్యాధి ప్రభావం ఏ మేర వ్యాపిస్తుందో తెలుస్తుంది.

క్యాన్సర్ అంటే ఏమిటి ?:

సాధారణంగా మన శరీరంలో కణ విభజనలు ఒక క్రమ పద్ధతిలో జరుగుతాయి. అయితే కొన్ని కారణాల వల్ల ఆ కణాలు నియంత్రణ కోల్పోయి చాలా వేగంగా, అనియంత్రితంగా విభజన చెంది కణ సమూహాలు ఏర్పడే స్థితినే క్యాన్సర్ అంటారు. ఈ కణ సమూహాలను 'కణితీ' (ట్యూమర్) అని పిలుస్తారు. క్యాన్సర్ కణాలు ముందుగా స్థానిక కణజాలం పైన దాడి చేసి వాటిని నాశనం చేయడమే కాకుండా మన శరీరంలోని రక్తం మరియు శోషరస వ్యవస్థ (లింఫాటిక్ సిస్టమ్) ద్వారా ఇతర భాగాలకు కూడా వ్యాపిస్తాయి. ఇలా వ్యాపించే క్యాన్సర్ నే 'మెటాస్టాటిక్ క్యాన్సర్' అంటారు. అయితే క్యాన్సర్ బారిన పడిన చాలా మంది లో నిరక్షరాస్యత, క్యాన్సర్ పై సరైన అవగాహన లేకపోవడంతో వ్యాధి తీవ్రత పెరిగి ప్రాణాలు సైతం కోల్పోతున్నారు.

క్యాన్సర్ రకాలు:

క్యాన్సర్ ప్రారంభమయ్యే కణ రకాన్ని బట్టి వివిధ రకాలుగా వర్గీకరించవచ్చు. **కార్మినోమా:** క్యాన్సర్ లలో కార్మినోమాలు అత్యంత సాధారణ రకం. ఈ క్యాన్సర్ చర్మంలో లేదా శరీరం లోపలి అవయవాలని కప్పి ఉంచే కణజాలంలో ప్రారంభమవుతుంది. ఇందులో బేసల్ సెల్ (చర్మం) కార్మినోమా, స్క్వామస్ సెల్ కార్మినోమా మరియు ట్రాన్సిజన్ సెల్ కార్మినోమా అనే వివిధ ఉప రకాలు ఉంటాయి. **సార్కోమా:** కనెక్టివ్ లేదా సపోర్టివ్ టిష్యూల్స్ (ఎముక, పురులాస్టి, కొవ్వు, కండరాలు లేదా రక్త నాళాలలో) ప్రారంభమయ్యే క్యాన్సర్ ను సార్కోమా అంటారు. సార్కోమా క్యాన్సర్ లో

లియోమియోసార్కోమా, కపోసి సార్కోమా, ప్రాణాంతక పైబరస్ హిస్టియోసైటోమా, లిపోసార్కోమా మరియు డెర్మాటోఫైటోసార్కోమా (ప్రాటోబెరాన్స్ అనే ఉప రకాలు ఉంటాయి. **లుకేమియా:** ఇది తెల్ల రక్త కణాలలో ఏర్పడే క్యాన్సర్. ఇది ఎముక మజ్జలో (బోన్ మార్బ్) రక్త కణాలను తయారు చేసే కణజాలంలో వస్తుంది. **లింఫోమా మరియు మైలోమా:** ఈ క్యాన్సర్లు రోగనిరోధక వ్యవస్థ కణాల్లో ప్రారంభమవుతాయి. మెదడు, వెన్నుపాము క్యాన్సర్లు: ఇవి కేంద్ర నాడీ వ్యవస్థలో ఉత్పన్నమయ్యే క్యాన్సర్లు. చాలా క్యాన్సర్లలో 4 దశలు ఉంటాయి. అయితే శరీరంలో కణితి స్థానం మరియు పరిమాణం బట్టి దశ-1, దశ-2, దశ-3, దశ-4లుగా వర్గీకరించవచ్చు.

క్యాన్సర్ రావడానికి గల కారణాలు:

శారీరక శ్రమ బొత్తిగా లేకపోవడం, ఊబకాయం కలిగి ఉండడం, రక్తంలో చెక్రర స్థాయిలు అధికంగా ఉండడం, ఉప్పు అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవడం పండ్లు, పాలను తగినంతగా తీసుకోకపోవడం. పొగాకు వాడకం మద్యం సేవించడం వారసత్వంగా కూడా క్యాన్సర్ వ్యాధి వచ్చే అవకాశాలున్నాయి. మన శరీర కణాలు పని చేసే విధానం, విభజన ప్రక్రియలని నియంత్రించే నిర్దిష్ట డి ఎన్ఎ జన్యు పరమైన మార్పులు కూడా క్యాన్సర్ కి కారణమవుతాయి. రేడియేషన్ ప్రభావానికి గురికావడం మరియు పర్యావరణ కాలుష్యం కూడా క్యాన్సర్లకు దారితీస్తున్నాయి

క్యాన్సర్ లక్షణాలు:

జ్వరం విడవకుండా రావడం, అజీర్ణం లేదా గుండెల్లో మంట, రాత్రిళ్లు ఎక్కువ చెమట పట్టడం, గొంతు మరియు ముక్కు నుంచి రక్తం కారడం దగ్గు మానకుండా రావడం స్వర్ణంలో మార్పు ఊపిరి ఆడకపోవడం ఆకలి లేకపోవడం అనుకోకుండా బరువు తగ్గడం మింగడం లో ఇబ్బంది పడడం. రక్త వాంతులవ్వడం, మూత్రంలో రక్తం, మూత్ర వినర్లన సమయంలో ఇబ్బంది పడడం. శరీరంలో శాస్త్రగా కణితులు, పుట్టుమచ్చలు ఏర్పడడం, నోటి లోపల చిన్నగా తెలుపు లేదా ఎరుపు బొబ్బలు రావడం, రొమ్ములు, చనుమెలల్లో చర్మంలో మార్పులు రావడం.

క్యాన్సర్ చికిత్సలు:

ప్రస్తుతం క్యాన్సర్ నివారణకు కీమో థెరపీ, రేడియేషన్, హార్మోన్ థెరపీ, ఇమ్యూనో థెరపీ, టార్గెటెడ్ థెరపీ, బోన్ మార్బ్ ట్రాన్స్ ప్లాంట్ వంటి సాంప్రదాయక చికిత్సలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అయితే సర్జరీ సక్సెస్ రేట్ అనేది ఆ క్యాన్సర్ రకం మరియు తీవ్రతను బట్టి ఉంటుంది. ఈ మధ్య కాలంలో క్యాన్సర్ చికిత్స లో ' టిష్యూ (బయో మెడికల్) ఇంజనీరింగ్ ' చికిత్సతో

శరీరంలో జీవకణజాల లోని కణాలను పునరుత్పత్తి చెయ్యటం ద్వారా మంచి ఫలితాలు ఉంటాయని వార్తలు వస్తున్నాయి. అలాగే పెద్ద ప్రేగు క్యాన్సర్ కు ఆరోగ్యకరమైన సమతౌల్య ఆహారంతో ' రిజల్యూషన్ మెడిసిన్ ' అనే కొత్త సహజ సిద్ధ విధానాన్ని శాస్త్రవేత్తలు ఆలోచిస్తున్నట్లు సమాచారం. దీనిపై తదుపరి పరిశోధనలు జరగాల్సి ఉంది. అంతేకాకుండా జన్యు పరీక్షలు, రక్త పరీక్షలు, ఇమేజింగ్ పరీక్షలు (సిఎక్స్) ఆర్, యుఎస్సీ, సిటి, ఎంఆర్ఐ, పిఈటి - సిటి) బయోప్సీలు వంటి క్యాన్సర్ పరీక్షలు చేయించుకోవడం ద్వారా క్యాన్సర్లను త్వరగా గుర్తించవచ్చు. అయితే క్యాన్సర్ కు తొలి దశలోనే చికిత్స తీసుకోవడం ద్వారా క్యాన్సర్ మరణాల్లో దాదాపు సగానికి పైగా మరణాల రేట్లను తగ్గించవచ్చు. ముఖ్యంగా ఆహారపు అలవాట్లను మరియు జీవనశైలిని మార్చుకోవడం ద్వారా క్యాన్సర్ బారిన పడకుండా జాగ్రత్త పడవచ్చు.

క్యాన్సర్ వ్యాధిపై అవగాహన ఎలా ?:

స్క్రీనింగ్ పరీక్షల ద్వారా క్యాన్సర్ ను ముందుగా గుర్తించే ప్రాణాపాయం తప్పకుండా. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, వెల్టెస్ సెంటర్లు, బిస్త్ దవాఖానాలు, బోధన ఆసుపత్రులు, సి. జి. హెచ్. యస్ క్లినిక్ లు, మున్సిపల్ క్లినిక్ లల్లో క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ సౌకర్యం ఏర్పాటు చెయ్యాలి. సామాజిక వైద్య అవసరాల గురించి ప్రజలకు తెలియజేయాలి. క్యాన్సర్ ను ఎలా నివారించాలి, ముందస్తు సంకేతాలను ఎలా గుర్తించాలి, వ్యాధి గుర్తించబడితే ఎలాంటి కార్యాచరణ ఉండాలి ? మున్నగు అంశాలతో ప్రచార సాధనాలతో పాటు, సమాచార బుక్లెట్ లు ప్రతి ఒక్కరికీ అందజేయాలి. క్యాన్సర్ పై భయాందోళనలను తొలగించాలి. చికిత్స త్వరగా ప్రారంభిస్తే విజయవంతమైన ఫలితాలు ఉంటాయి. చికిత్సలో ఉన్న అపోహలను తొలగించాలి. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులలో మెరుగైన చికిత్స ఉంటుందని భరోసా కల్పించాలి.

భారత దేశంలో క్యాన్సర్ ప్రభావం ఎంతవరకు ఉంది ?:

బాగా అభివృద్ధి చెందిన దేశాలతో పోలిస్తే, మనదేశంలో క్యాన్సర్ ప్రభావం తక్కువే కాని క్యాన్సర్ మరణాలు మాత్రం మనమే అగ్రస్థానం లో ఉన్నాము. కారణం మూడింట రెండు వంతుల కేసులు అడ్వాన్స్డ్ స్టేజ్ లో బయటపడటం. నిరక్షరాస్యత, భయం, అవగాహన రాహిత్యం, పేదరికం మరికొన్ని నిషేధాలు వల్ల క్యాన్సర్ ను తెలుసుకోవడం చివరి దశలో మాత్రమే జరుగుతుంది. భారత దేశంలో గుండె జబ్బులు తర్వాత, రెండవ అతి పెద్ద కిల్లర్ వ్యాధి క్యాన్సర్. ఇంకా మనదేశం లో క్యాన్సర్ వ్యాధిని నివారించ గల కారకాలు 70 శాతం. అందులో 40 శాతం పొగాకు కారణం, 20 శాతం ఇన్సెక్షన్లు, 10 శాతం ఇతర కారణాలు. వీటన్నింటికీ మన దగ్గరే ఆన్సర్ ఉన్నందున క్యాన్సర్ ని



నివారించడం తేలిక.

హెమమియోపతిలో క్యాన్సర్ కు చికిత్స ఉందా ?:

క్యాన్సర్ కు హెమమియోపతి వైద్యంలో చికిత్స విషయం పక్కకు పెడితే, ముందుగా ఈ వైద్యం యొక్క పరిధిని తెలుసుకుందాము. క్యాన్సర్ రోగి హెమమియోపతి చికిత్సకు వచ్చే సమయానికి వ్యాధి చివరి దశలో ఉంటుంది మరియు అప్పటికే కీమో, రేడియేషన్ తదితర మందుల ప్రభావంతో రోగి ఆరోగ్యం అస్తవ్యస్తంగా ఉండటం వల్ల సరైన నివారణ సాధ్యం కాకపోవచ్చు కాని వాటి దుష్ప్రభావాలను తగ్గించ వచ్చు. సంప్రదాయ వైద్యంతో పాటు సహాయక చికిత్స లాగా హెమమియో ఔషధాలు వాడుకోవచ్చు. హెమమియో వైద్య చికిత్స తో భయంకరమైన క్యాన్సర్ నొప్పులను నియంత్రిణ లో ఉంచవచ్చు. రోగి జీవిత కాలాన్ని పొడి గించడంలో కూడ కొంత ఆశా జనకమైన ఫలితాలు ఉంటాయి. కుటుంబ చరిత్ర ఉన్న ఇతర వ్యక్తులకు లేదా పిల్లలకు, కాన్సెల్ ట్యూషన్ లో గా ఇచ్చే చికిత్సతో పాటు క్యాన్సర్ నొసోడ్స్ ను వాడటంవల్ల కూడా కొంతవరకు క్యాన్సర్ సోకకుండా జాగ్రత్త పడవచ్చు. ఎవరికైనా శరీరంలో, ముఖ్యంగా స్త్రీలు అనుమానిత కణాల ఎదుగుదలను ముందుగా గుర్తించగలిగితే హెమమియోపతి ఔషధాలతో తగ్గించవచ్చు.

క్యాన్సర్ కు ప్రివెన్షన్ ఉందా ?:

క్యాన్సర్ రాకుండా జాగ్రత్త పడాలంటే మన జీవన శైలి లో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవాలి. కాలుష్య వాతావరణానికి దూరంగా ఉండాలి. పరిసరాల పరిశుభ్రత, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత పాటించాలి. వ్యాయామం తప్పకుండా చెయ్యాలి. పోషక ఆహారాలు తగినంత తీసుకోవాలి. ధూమపానం, అల్కహోల్ మానేయ్యాలి. వంశ పారంపర్యంగా వచ్చే క్యాన్సర్లు 10 శాతం అవకాశమే ఉన్నందున ముందస్తు జాగ్రత్తలు పాటిస్తే క్యాన్సర్ కు దూరంగా ఉండవచ్చు.

క్రిస్టన్ వేడుకల్లో పాల్గొన్న వర్తన్ల పేట ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు

తొలి అక్షరం/రాష్ట్ర ప్రతినిధి(పి. సైదులు), డిసెంబర్ 25: క్రిస్టన్ పర్వదినం పురస్కరించుకొని పర్వతగిరి మండల పరిధిలోని ఏనుగల్లు గ్రామ సమీపంలోని బెరచా బాపిస్ట్ చర్చిలో ఏర్పాటు చేసిన క్రిస్టన్ వేడుకల్లో ముఖ్య అతిథిగా వర్తన్ల పేట ఎమ్మెల్యే విశాంత బిపీఎస్ అధికారి కేఆర్ నాగరాజు పాల్గొని కేక్ కట్ చేసి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. అనంతరం ఏనుగల్లు గ్రామానికి చెందిన జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకురాలు తొలి పద్మకుమారస్వామి పేద క్రైస్తవులకు చీరలను పంపిణీ చేసి కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయగా ప్రారంభించి పంపిణీ చేసిన ఎమ్మెల్యే కేఆర్ నాగరాజు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే నాగరాజు మాట్లాడుతూ, క్రైస్తవ సోదర సోదరీమణులకు ఆ ఏనుగల్లు కరుణ, ప్రేమ, క్షమ, సహనం, దాతృత్వం, త్యాగం ఇవన్నీ తన జీవితం ద్వారా మానవాళికి క్రిస్టు అందించిన మహిమంత సందేశాలు. తద్వారా, మానవాళిని సత్పుపథం వైపు నడిపించేలా ఏనుగల్లు మార్గనిర్దేశం చేశారన్నారు. వర్తన్ల పేట నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా ఉన్న పాస్టర్ల కుటుంబాలకు నా సొంత నిధులతో సుమారు 700 మందికి బట్టల పంపిణీ చేశానన్నారు. నా నియోజకవర్గ పరిధిలోని నిరుద్యోగుల కోసం అంబేద్కర్ ఈ క్లాస్ అనే అప్ యాప్ ద్వారా ఆన్లైన్ లో విద్యార్థి విద్యార్థులకు కోచింగ్ ఇప్పించామన్నారు. ప్రతి ఒక్క నిరుద్యోగి ఈ యొక్క గొప్ప అవకాశాన్ని సద్వినియోగం పరుచుకోవాల్సన్నారు. దుర్భాగం నుంచి సన్మార్గానికి, అమానుషత్వం నుంచి మానవత్వానికి, చెడు నుంచి మంచికి, దురాశ నుంచి దాతృత్వం, త్యాగాలకు జీసస్ బాటలు వేశాన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షుడు జిటోత్ (శ్రీనివాస్), చౌటపల్లి పిపిఎస్ చైర్మన్ గొర్రె దేవేందర్, మండల మహిళ అధ్యక్షురాలు మాసాని సువర్ణ, జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకురాలు తొలి పద్మ - కుమారస్వామి, పాస్టర్ డేవిడ్, మాసాని రవి, భాస్కర్, తో పాటు దైవజనులు దైవ సేవకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



డాక్టర్ రాజేందర్ రెడ్డిని కలిసిన పెదగాని సోమన్న

తొలి అక్షరం/రాష్ట్ర ప్రతినిధి(పి. సైదులు), డిసెంబర్ 25: పాలకుర్తి ఎమ్మెల్యే యశస్విని రాజా రామ్మోహన్ రెడ్డి క్యాంప్ కార్యాలయంలో బుధవారం పాలకుర్తి ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో ఉండాలని తలపెట్టినటువంటి సత్సనారాయణ స్వామి ప్రత మహోత్సవానికి విచ్చేసినటువంటి పాలకుర్తి అభివృద్ధి ప్రదాత డాక్టర్ రూప్నీ రాజేందర్ రెడ్డి ని స్వదేశానికి విచ్చేసిన శుభ సందర్భంగా వారిని పాలకుర్తి నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు పెదగాని సోమన్న మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి శాలువాతో సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయకులు, మండల నాయకులు, సురేందర్, రాజు, రామ్మోహన్ రెడ్డి, కుమార్ తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.



ముఖ్యమంత్రి రాకకు కట్టుదిట్టమైన భద్రత ఏర్పాటు - తొలిసారి ఏడుపాయలకు ...

తొలి అక్షరం/పాపన్నపేట, డిసెంబర్ 25: ముఖ్యమంత్రి రావడంతో అలయ ప్రాంగణం తో పాటు పరిసర ప్రాంతాలన్నీ పోలీసుల కట్టుదిట్టమైన భద్రత వలయం లోకి వెళ్ళిపోయాయి మెటల్ డిటెక్టివ్ దాగ్ స్క్వాడ్ లతో క్షుణ్ణంగా తనిఖీ చేశారు వేల సంఖ్యలో పోలీసులు బందోబస్తు నిర్వహించారు హైదరాబాదు నుండి హెలికాప్టర్లో బయలుదేరిన ముఖ్యమంత్రి కొల్లారం మండల వైపు ఏర్పాటుచేసిన హెలి ప్యాడ్ వద్దకు మధ్యాహ్నం 12 20 నిమిషాలకు చేరుకున్నారు ఆయన రాకను పురస్కరించుకొని స్థానిక ఎమ్మెల్యే మైనంపల్లి రోహిత్ రావు స్థానిక నాయకులు ఘన స్వాగతం పలికారు అనంతరం పాపన్నపేట మండలం నాగసానిపల్లి గ్రామ పరిధిలో ఉన్న విడుపాయల వనదుర్గా మాత సన్నిధికి మధ్యాహ్నం 12:35 నిమిషములకు చేరుకున్నారు వేద పండితుల పూర్వకుంభ స్వాగతం మధ్య 12 35 నిమిషాలకు ఆలయ మండపంలోకి ప్రవేశించారు 12 45 కి వన దుర్గామాతకు పట్టు వస్త్రాలను సమర్పించి వేద ఆశీర్వాదము అందు కున్నారు పూజా కార్యక్రమాలు సన్మాన కార్యక్రమాలు అనంతరం ఆలయ ప్రాంగణంలో మెదక్ జిల్లా అభివృద్ధి పనులతో పాటు నియోజకవర్గ విడుపాయల అభివృద్ధి పనులకు వెంట వచ్చిన మంత్రులతో కలిసి భూమి పూజ చేశారు ఒంటిగంట పది నిమిషాలకు బయలుదేరిన ముఖ్యమంత్రి ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడలేకపోయారు ఏడుపాయలకు వచ్చిన ఆయన భారీగా తరలివచ్చిన ప్రజలను ఉద్దేశించి మాట్లాడి ఏడుపాయల అభివృద్ధికి పాపన్నపేట మండల అభివృద్ధికి వరాలజల్లు కురిపిస్తారను ఉన్నారా కానీ వారి ఆశలు అడియాశలు అయ్యాయి ప్రజలకు అభివాదం చేసుకుంటూ మెదక్ వెళ్ళిపోయారు.

