

మా అక్షరమే మీ ఆయుధం

తెలుగు దినపత్రిక

ఎడిటర్ : పి. సైదులు, సంపుటి : 01 సంచిక : 159 ఆదివారం 21-04-2024 పేజీలు : 5

నల్లగొండ నేతల మధ్య 'పవర్' పుల్ డెలగా వార్..

యాదాద్రి పవర్ ప్లాంట్ చుట్టే రాజకీయం..



ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విజయ దుండుభి మోగించిన కాంగ్రెస్.. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో మరల దూకుడు పెంచింది. సెట్టింగ్ ఎంపీ స్థానాలను కైవసం చేసుకునేందుకు కాంగ్రెస్.. పూర్వోత్సాహం ముందుకు సాగుతోంది. మరోవైపు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటమి నుంచి తెరుకుంటున్న బీఆర్ఎస్.. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో సత్తా చాటాలని భావిస్తోంది. జిల్లాలో మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి, మాజీ

మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డిల మధ్య మాటల యుద్ధం కొనసాగుతోంది. ఎన్నికలవేళ కోమటిరెడ్డి బ్రదర్స్, మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి మధ్య 'పవర్' ప్రారంభమైంది. పార్లమెంట్ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి, ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డిలకు, బీఆర్ఎస్ మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డికి నడుమ విమర్శల పర్వం తార స్థాయికి చేరింది. రాజకీయ విమర్శలతో మొదలైన వార్ వ్యక్తిగత దూషణల దాకా వెళ్లింది. వీరి మధ్య యాదాద్రి థర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ మంటలు రేపుతోంది. రేవంట్ నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏడాదిలోని కులిపోతుందని గులాబీ అధిపతి కేసీఆర్, కేటీఆర్తో పాటు మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి కూడా విమర్శలు ఎక్కువైతూ, రేవంట్ రెడ్డి బిజెపిలో చేరడం ఖాయమని జగదీశ్ రెడ్డి విమర్శించారు. ఈ విమర్శల దాడికి ప్రతిగా మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ఆయన సోదరుడు ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్ రెడ్డి.. జగదీశ్ రెడ్డి పై పాలిటికల్ అటాక్ చేశారు. తన అవినీతి అక్రమాలను కప్పివచ్చుకునేందుకే రేవంట్ సర్కార్, తమపై మాజీ మంత్రి జగదీశ్ జగదీశ్ రెడ్డి విమర్శిస్తున్నారని కోమటిరెడ్డి బ్రదర్స్ మండిపడ్డారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా నల్లగొండ జిల్లా దామరపర్ల మండలం వద్దపాలెం వద్ద 2015లో యాదాద్రి థర్మల్ ప్లాంట్ నిర్మాణాన్ని చేపట్టింది. నాలుగు వేల మోగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తి సామర్థ్యంతో సూపర్ క్రిటికల్ టెక్నాలజీతో క్వారా- నిర్మాణాన్ని తెలంగాణ జెనో చేపట్టింది. పవర్ ప్లాంట్ నిర్మాణం అనుకున్న గడువున్నా రెండేళ్లు ఆదనంగా కావడంతో అంచనా వ్యయం రూ.29,500 కోట్ల నుంచి రూ.34,500 కోట్లకు పెరిగింది. తాజాగా పవర్ ప్లాంట్ అంచనా వ్యయం రూ.50 వేల కోట్లకు చేరడంతో ప్లాంట్ నిర్మాణ పనులపై రేవంట్ సర్కార్ విచారణకు ఆదేశించింది. యాదాద్రి థర్మల్ పవర్ ప్లాంట్ అనువు కాని ప్రాంతంలో ఏర్పాటు చేసిన అంచనా వ్యయాన్ని జగదీశ్ రెడ్డి పెంచారని, ఈ పవర్ ప్లాంట్లో రూ.40 వేల కోట్ల రూపాయల అక్రమాల జరిగిందని మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి ఆరోపించారు. తెర వెనుక కాంట్రాక్ట్ పనులను నామినేషన్ పద్ధతిలో అనుచరుల కు అప్పగించారని, తద్వారా కేసీఆర్, జగదీశ్ రెడ్డి వేల కోట్ల దోపిడీకి పాల్పడ్డారని బ్రదర్స్ ఆరోపిస్తున్నారు. ఇందులో రూ.10 వేల కోట్ల రూపాయలు జగదీశ్ రెడ్డి అవినీతికి పాల్పడ్డారని బ్రదర్స్ చెబుతున్నారు. ఈ కుంభకోణంపై ఇప్పటికే విచారణ ప్రారంభమైందని, త్వరలో జగదీశ్ రెడ్డి జైలుకెళ్లడం ఖాయమని కోమటిరెడ్డి బ్రదర్స్ విమర్శించారు. ప్రభుత్వం, జెనో వ్యవస్థ జరిగిన ఒప్పందమని జగదీశ్ రెడ్డి అంటున్నారు. నిర్మాణ పనులు నాణ్యత, నిజాయితీగా చేపట్టేందుకే అప్పటి ప్రభుత్వం బీహెచ్ఈఎల్ కు అప్పగించిందని జగదీశ్ రెడ్డి అన్నారు. దీంతో అవినీతి జరిగిందని నిరూపిస్తే దేనికైనా సిద్ధమైన సీనల్ చేశారు. వందరోజుల కాంగ్రెస్ పాలనలో తప్పి చేసిన ఆరోపణలను నిర్ణయ తేల్చేటప్పుడే అయిన విమర్శించారు. పార్లమెంట్ ఎన్నికలవేళ కోమటిరెడ్డి బ్రదర్స్ మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డి మధ్య ప్రారంభమైన రాజకీయ విమర్శలు.. వ్యక్తిగత దూషణల వైపు వెళ్ళాయి. అధికారాన్ని అడ్డుపెట్టుకుని సామాన్యంగా ఉన్న జగదీశ్ రెడ్డి వేలకోట్ల ఎలా సంపాదించారని కోమటిరెడ్డి బ్రదర్స్ ప్రశ్నించారు. దీనికి ఖాటంగా జగదీశ్ రెడ్డి కూడా స్పందించారు. ఎవరు అవినీతికి పాల్పడ్డారో, ఎవరు, ఎన్ని కోట్లు సంపాదించారో, సొంత ఊళ్లకు పోయి చర్చిద్దామని జగదీశ్ రెడ్డికి సవాల్ విసిరారు.

నల్లగొండ : పార్లమెంట్ ఎన్నికల నామినేషన్ల ఘట్టం ప్రారంభం కావడంతో నేతల మధ్య మాటల తూటాలు పేలుతున్నాయి. నల్లగొండ జిల్లాలో అధికార, ప్రతిపక్ష నేతల మధ్య యాదాద్రి పవర్ ప్లాంట్ మంటలు రేపుతోంది. కోమటిరెడ్డి బ్రదర్స్, మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డిల మధ్య విమర్శల పర్వం.. వ్యక్తిగత దూషణల దాకా వెళ్ళింది. ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లాలో అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విజయ దుండుభి మోగించిన కాంగ్రెస్.. పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో మరల దూకుడు పెంచింది. పార్లమెంట్ ఎన్నికల నామినేషన్ల ఘట్టం ప్రారంభం కావడంతో నేతల మధ్య మాటల తూటాలు పేలుతున్నాయి. నల్లగొండ జిల్లాలో అధికార, ప్రతిపక్ష నేతల మధ్య యాదాద్రి పవర్ ప్లాంట్ మంటలు రేపుతోంది. కోమటిరెడ్డి బ్రదర్స్, మాజీ మంత్రి జగదీశ్ రెడ్డిల మధ్య విమర్శల పర్వం.. వ్యక్తిగత దూషణల దాకా వెళ్ళింది.

పేద ప్రజల అభ్యున్నతే కాంగ్రెస్ ధ్యేయం - సీతక్క

జనార్దం : పేద ప్రజల అభ్యున్నతే కాంగ్రెస్ ధ్యేయమని రాష్ట్ర శిశు సంక్షేమ శాఖ మంత్రి సీతక్క అన్నారు. లోక్ సభ ఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా మంచిర్యాల జిల్లా జనార్దం మండలంలోని రాంపూర్, తిమ్మాపూర్, సింగరాయిపేట, తపాలా పుర్ గ్రామాలలో శనివారం ఉదయం ఇందింటా తిరుగుతూ ఆమె ప్రచారం నిర్వహించారు. రాంపూర్ లో చెరువు వద్ద పనిచేస్తున్న ఉపాధి హామీ కులీల వద్దకు వెళ్లి కులీల సమస్యలను ఆమె అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, పల్లెల అభివృద్ధి చెందాయంటే కాంగ్రెస్ తోనే సాధ్యమైందన్నారు. రానున్నది కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వమేనని ఆమె చెప్పారు. బిజెపి ప్రభుత్వంలో నిత్యావసర సరుకులలో పాటు అన్ని రకాల వస్తువులపై ధరలు పెరిగాయని ఆమె అన్నారు.

చిటపట చినుకులతో కూల్ కూల్గా భాగ్యనగరం

హైదరాబాద్ : ఉక్కోతతో ఉక్కిరిబిక్కిరిస్తున్న హైదరాబాద్ నగర వాసులకు కాస్త ఉర్రటం లభించింది. నగరంలోని పలుకోట్ల ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన వర్షం కురుస్తున్నది. రాజేంద్రనగర్, తుర్రయంజూల్, కొత్తపేట, నరూర్నగర్, నాగోల్, చైతన్యపురి, చంపాపేట, సైదాబాద్, శంషాబాద్, ఆదిబట్ల, చాల్సానూర్, నాంపల్లి, మలకేపేట, దిల్ సుఖనగర్, పనస్పలిపురం, హయత్నగర్, అబ్దుల్లాపూర్, కాచిగూడ, ముమ్మిరాబాద్, అర్బీన్ క్రాస్ రోడ్స్, అశోకనగర్, బాగ్లింగంపల్లి, రాంనగర్, అడిక్పేట్, ఖైరతాబాద్, లక్ష్మీపూర్, తారాక, ఓయా క్యాంపస్, హబ్బిగూడ, నాచారం, మల్లాపూర్, ఉప్పల్, నారాయణగూడ, హిమాయత్నగర్, లిట్టి, బిల్డిబాగ్, లంగర్హోస్, కారాన్, బంజారాహిల్స్, జూబ్లీహిల్స్, పంజాగుట్ట, మెహదీపట్నం, మానబీట్లాంట్, మాదాపూర్, బదంగపేట, జలీపల్లిలో వర్షం కురుస్తున్నది. దీంతో నగరమంతా ఒక్కసారిగా వాతావరణం చల్లబడింది. అకాశం మేఘావృతమై ఉన్నాననీ, డాక్టర్ కన్నెల్లెపనే కోటూడ ఆమ్ అలయంలో నుంచి చల్లని గాలులు వీస్తుండటంతో పొద్దున 7 గంటల నుంచే సూర్యుని సెగంతోపాటు వడగాల్లులతో నవవతువుతున్న నగర ప్రజలు ఊపిరిపీల్చుకుంటున్నారు.



ఇంకా తానే ముఖ్యమంత్రిని అని కేసీఆర్ అనుకుంటున్నారు: రేవంత్ రెడ్డి

- ◆ లోక్ సభ ఎన్నికల తర్వాత బీఆర్ఎస్ దుకాణం బండ్ కావడం ఖాయమని వ్యాఖ్య
- ◆ ఇందిరమ్మ రాజ్యం కావాలంటే మెడక్ నుంచి నీలం మధు గెలవాలన్న సీఎం
- ◆ ఇరవై మంది ఎమ్మెల్యేలు టచ్ లో ఉన్నారన్న కేసీఆర్ వ్యాఖ్యలపై స్పందించిన రేవంత్ రెడ్డి
- ◆ ఏం చూసి ఇతర పార్టీల నేతలు బీఆర్ఎస్ లోకి వెళతారని అడగ్గా



మెడక్ : తెలంగాణకు ఇంకా తానే ముఖ్యమంత్రిని అని బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ అనుకుంటున్నారని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఎద్దేవా చేశారు. శనివారం ఆయన మెడక్ లోక్ సభ నియోజకవర్గంలో నీలం మధుకు మద్దతుగా ఎన్నికల ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి

అరవింద్ కేజ్రీవాలను జైలులో స్టాగ్ చేసే కుట్ర?

వ్యాఖ్యలు చేశారు. టైమ్-2 డయబెటీస్ తో బాధపడుతున్న అరవింద్ కేజ్రీవాల కు జైలు అధికారులు ఇన్సూలిన్ నిరాకరిస్తున్నారని ఆమ్ నాయకుడు ఆరోపించారు. "కేజ్రీవాల ను మెల్లమెల్లగా చంపేసే కుట్ర జరుగుతోందన్నది నేను పూర్తి బాధ్యతాయుతంగానే చెబుతున్నాను" అని భరద్వాజ్ తెలిపారు. అందుకు బలంగా ఆయన పదిపోతున్న కేజ్రీవాల ఇద్ద మగ్గర్ రీడింగ్ ను పేర్కొన్నారు. తీహార్ జైలు పాలకాధికారులు, బిజెపి, కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఢిల్లీ లెఫ్టినెంట్ గవర్నర్ తదితరులు కేజ్రీవాల కు ఇన్సూలిన్ నిరాకరిస్తున్నారని ఆయన ధ్వజమెత్తారు. ఇదిలావుండగా బెయిల్ డొరికించుకోవడం కోసం అరవింద్ కేజ్రీవాల మామిడి పండ్లు, అలూ-ఫూరీ, టీలో చక్కెర తీసుకుంటూ తన పుగర్ లెవల్స్ పెంచుకుంటున్నారని గత వారం ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్(ఈడి) పేర్కొంది. కాగా బెయిల్ కోసం ఢిల్లీ సీఎం పక్షవాతం కొనితెచ్చుకునే రిస్క్ కు పాల్పడతారని అరవింద్ కేజ్రీవాల తరపు న్యాయవాది అభిషేక్ మను సింఘ్ కుక్షవారం విచారణ సమయంలో వాదించారు.

ఆది రాహుల్, మోడీ మధ్య యుద్ధం: అజిత్ వవార్

బానామతి: ప్రస్తుత లోక్ సభ ఎన్నికలు కుటుంబ సంబంధాల గురించి కాదని, కాంగ్రెస్ నాయకుడు రాహుల్ గాంధీ, ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ మధ్య సంగ్రామమని మహారాష్ట్ర ఉప ముఖ్యమంత్రి అజిత్ వవార్ తెలిపారు. అజిత్ వవార్ భార్య సునేత్ర వవార్ పుణె జిల్లాలోని బానామతి లోక్ సభ నియోజక వర్గం నుంచి ఎన్ఎస్ఐ అభ్యర్థిగా పోటీ చేస్తున్నారు. కన్నెల్లోని హనుమాన్ అలయంలో శనివారం పూజలు నిర్వహించిన అనంత రం ఆమె అధికారికంగా ఎన్నికల ప్రచారాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అజిత్ వవార్తో పాటు ఆయన కుమారులు పునీత్, జై, స్థానిక నాయకులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. సునేత్రకు ప్రత్యర్థిగా అజిత్ వవార్ నోడరి, శరద్ వవార్ కుమార్తె, మూడుసార్లు లోక్ సభకు ఎన్నికైన సుప్రీయా సూర పోటీ చేస్తున్నారు. ఎన్ఎస్ఐ (శరద్ వవార్) తరపున పోటీ చేస్తున్న సుప్రీయా, అజిత్ వవార్ వర్గానికి చెందిన ఎన్ఎస్ఐ తరపున పోటీ చేస్తున్న సునేత్ర గురువారం తమ నామినేషన్ పత్రాలను దాఖలు చేశారు. ముందు జాగ్రత్తగా అజిత్ వవార్ కూడా ఈ స్థానానికి నామినేషన్ పత్రాలు దాఖలు చేశారు.



శశివీ ప్రభుత్వం ఎవరి ముందు తలదించుకోదు.. మోడీ

- ఎవరినీ తొంగ దీసుకోదు కూడా.. - బలమైన ఆర్థిక వ్యవస్థను నిర్మిద్దాం..
- మీ ఓటు ద్వారా మరోసారి అవకాశం ఇస్తాం..
- రాకుమారుడికి వయనాడే లో బిజుమి భయం..
- మరో సురక్షిత స్థానం కోసం పాకులాట.. విదర్ల ప్రచారం సభలో మోడీ

హైదరాబాద్ : నాందేడ్ -కాంగ్రెస్ వైఖరి పట్ల ఇక్కడి రైతులు పేదలగా చూడారని, పరిశ్రమలకు సంబంధించిన అవకాశాలు నాశనమయ్యాయని ప్రధాని మోడీ అన్నారు. మహారాష్ట్రలోని నాందేడ్ లో ఈరోజు జరిగిన ర్యాలీలో ఆయన ప్రసంగిస్తూ ఇందియా కూటమిని కాదా లక్ష్యంగా చేసుకుని విమర్శలు గుప్పించారు. భారతదేశ రక్షణ రంగాన్ని కాంగ్రెస్ బలహీన పరిచిందని, వారు సైన్యానికి ఆయుధాలు కొనుగోలు చేయడంలో తమ స్వప్రయోజనాలను కూడా చూస్తున్నారని విమర్శించారు. వైమానిక దళం రాష్ట్రలో యుద్ధ విమానాలను పొందకుండా ఉండేందుకు వారు తమ శక్తిసంపాదనలకు ఉపయోగించారో దేశం మొత్తం చూసిందనీ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలో ఉండి ఉంటే తేజస్ యుద్ధ విమానం కూడా మన రక్షణ వ్యవస్థలో ఉండేది కావచ్చుననీ బీజేపీ చేసిన వ్యాఖ్యలను మరోసారి ప్రస్తావించిన మోడీ, ప్రతి కుటుంబానికీ

బీజేపీ ప్రభుత్వం ఎవరి ముందు తలబించుకోదు.. మోడీ

రేషన్, చికిత్స ఖర్చు ముఖ్యమని, దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని, వచ్చే 5 సంవత్సరాలకు ఉచిత రేషన్ సౌకర్యం కల్పిస్తామని చెప్పారు. ఈ ఉచిత రేషన్ తో పాటు గ్యాస్ కనెక్షన్లు కూడా అందిస్తున్నామని తెలిపారు. ఆయుష్మాన్ యోజన పేదలను లక్షల రూపాయల ఖర్చు నుండి కూడా కాపాడుతుందని, మన దేశంలో పేదలతో పాటు 70 ఏళ్ళ పైబడిన వారినైనా.. ఉచిత చికిత్స వధకం ప్రయోజనం పొందుతారని మోడీ హామీ ఇచ్చారు. రాహుల్ గాంధీ మొదట అమెరికాని వదిలి కేరళలోని వయనాడ్ కు వెళ్లాలని మోడీ చెప్పారు. ఇప్పుడు వయనాడ్లో కూడా ఓటమి భయం పట్టుకుందని అన్నారు. తాజాగా ఈ క్రాస్ (రాహుల్ గాంధీ) ఇప్పుడు వయనాడ్ని వదిలి మరో సురక్షిత సీటు కోసం వెతుకుతున్నారని ఎద్దేవా చేశారు.. అలాగే, కాంగ్రెస్ అధినేత్రి సోనియా గాంధీని గురించి మాట్లాడుతూ.. కొంత మంది నాయకులు లోకసభ స్పీకర్లో

ఎన్నికల్లో పోటీ చేసి గెలుపొందారని.. కానీ, ఈసారి రాజ్యసభ ద్వారానే ప్రవేశించారని దెప్పి పొడిచారు. రానున్న ఐదేళ్లలో భారత్ను ప్రపంచంలోనే పెద్ద శక్తిగా మార్చేందుకు ఈ ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయని మోడీ తన ప్రసంగంలో పేర్కొన్నారు. ప్రపంచమంతటా యుద్ధ మేఘాలు ఎలా కమ్ముకుంటున్నాయో చూస్తూనే, ప్రపంచంలో యుద్ధ వాతావరణం ఉన్నప్పుడు భారతదేశంలో యుద్ధ ప్రాతిపదికన శాంతియుతంగా ఎన్నికలు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. కరోనా కాలంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం చేసిన పనిని వివరిస్తూ.. గత 10ఏళ్లలో సుస్థిర ప్రభుత్వం.. దేశప్రజల ప్రయోజనాల కోసం ఎలా పనిచేస్తుందో చూశామన్నారు. కరోనా సంక్షోభం సమయంలోనూ బీజేపీ ప్రభుత్వం సమర్థవంతంగా పనిచేసిందనీ, దేశంలోని ప్రతి పౌరుడిని రక్షించిందని తెలిపారు. అలాగే.. ప్రపంచ దేశాలకు భారత్ అందగా నిలిచిందని తెలిపారు. %బీజేపీ ప్రభుత్వం ఎవరిని

లోగడీసుకోవడం లేదని, ఎవరి ముందు తలవంచడం లేదన్నారు. భారత్కు చవకగా చమురు లభించాలి, కాబట్టి జాతీయ ప్రయోజనాల దృష్ట్యా కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నామనీ, భారతీయ రైతులకు సరిపడా ఎరువులు అందేలా జాతీయ ప్రయోజనాల దృష్ట్యా కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నామన్నారు. అదే సమయంలో ప్రధాని మోడీ పాకిస్తాన్పై విరుచుకుపడ్డారు. నేడు పాక్ ఆహారధాన్యాల కోసం కొట్టుమిట్టాడుతోందని, ప్రపంచంలోని అనేక దేశాల్లో చాలా దారుణ పరిస్థితి ఎదురవుతున్నాయనీ, చాలా దేశాలు ఆర్థికంగా దివాళా తీస్తున్నాయని పేర్కొన్నారు. మన పౌరుగుదేశం ఉర్దూవాదాన్ని పెంచిపోషించి నేడు ఆహారం కోసం తపాతహాలాడుతుందని ప్రధాని అన్నారు. గుప్పెడు గోధుమ పిండి కోసం ఆ దేశ ప్రజలు అల్లాడుతున్నారని అన్నారు.. కానీ పదేళ్ల పాలనలో ఆహార కొరత లేకుండా చూశామని, మిగులు బియ్యాన్ని పేదలకు ఉచితంగా అందిస్తున్నామని చెప్పారు మోడీ.

ఇంకా తానే ముఖ్యమంత్రిని అని కేసీఆర్ అనుకుంటున్నారు: రేవంత్ రెడ్డి

మాట్లాడుతూ... లోక్ సభ ఎన్నికల తర్వాత బీఆర్ఎస్ దుకాణం బండ్ కావడం ఖాయమని వ్యాఖ్యానించారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యం కావాలంటే మెడకే నుంచి నీలం మధు గెలవాలన్నారు. తనతో ఇరవై మంది ఎమ్మెల్యేలు టవీతో ఉన్నారన్న కేసీఆర్ వ్యాఖ్యలపై రేవంత్ రెడ్డి స్పందించారు. అసలు ఏం చూసి ఇతర పార్టీల నేతలు బీఆర్ఎస్లోకి వెళ్లారని ఎద్దేవా చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ కష్టాల్లో ఉన్నప్పుడు మెడకే ప్రజలు ఇందిరమ్మను గెలిపించారని గుర్తు చేశారు. హైదరాబాద్కు ఇందిరమ్మ అనేక పరిశ్రమలను ఇచ్చారన్నారు. అందుకే దేశం నలుమూలల నుంచి హైదరాబాద్ వచ్చి ఎంతోమంది బతుకుతున్నట్లు చెప్పారు. ఇది ఇందిరమ్మ అడ్డా అనీ.. నీలం మధు ముద్రికా ను గెలిపించాల్సిందేనని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. ఈరోజు కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా మెడకే స్థానానికి నీలం మధు ముద్రికా నామినేషన్ దాఖలు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రేవంత్ రెడ్డితో పాటు పలువురు మంత్రులు పాల్గొన్నారు. ముందుగా కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయం నుంచి రిటైర్మెంట్ కార్యాలయాల వరకు నిరహించిన భారీ ర్యాలీలో సీఎం స్వయంగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ 90% మెడకే లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి నీలం మధు ముద్రికా నామినేషన్ కార్యక్రమం స్థానిక ఎమ్మెల్యే రోహిత్ నేతృత్వంలో జరిగిందన్నారు. మెడకే గడ్డ మీద అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో రోహిత్ ను గెలిపించామన్నారు. బలహీన వర్గాలు బిడ్డను గెలిపించేందుకు తరలివచ్చిన కాంగ్రెస్ శ్రేణులను చూస్తే ఉత్సాహంగా ఉందన్నారు. మెడకే గడ్డ మీద ఇందిరమ్మను గెలిపిస్తే ప్రజాని ఆయుక్త పరిశ్రమలు తీసుకువచ్చిందన్నారు. దేశం నలుమూలల నుంచి కార్మికులు, ఉద్యోగులు వచ్చి ఉపాధి పొందుతున్నారన్నారు. మెడకే పార్లమెంట్ 1999 నుంచి నేటి వరకు బీఆర్ఎస్ చేతిలో ఉందన్నారు. ఇందిరమ్మ తెచ్చిన పరిశ్రమలు తప్ప బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ లు ఏమీ తేలేరన్నారు. 2014 నుంచి 2024 వరకు బీఆర్ఎస్ పరిశ్రమలు తెచ్చిందా అని అడిగారు. దుబ్బాకను మోడీ ద్వారా ఏమి అభివృద్ధి చేశావో రఘునందన్ రావు చెప్పామన్నారు. దుబ్బాక లో ఓడిపోయిన రఘునందన్ రావు మెడకే లో ఎంపీ అవుతారా అని అన్నారు.

పద్మశాలిల మీద జీఎస్టీ తెచ్చి చేనేత పరిశ్రమను దెబ్బతీసిందన్నారు. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ లు మెడకే కు ఎన్ని పరిశ్రమల్ని తెచ్చారు.. ఎన్ని ఉద్యోగాలు ఇచ్చారని ప్రశ్నించారు. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ లు తోడు దొంగలన్నారు. ఇందిరమ్మ మెడకే పార్లమెంటు పథ్యాలనినే నెలకొలిపారన్నారు. మోడీ ప్రధానిగా, కేసీఆర్ సీఎం గా నయ్య పైసా ఇవ్వలేదన్నారు. గారు కర్ణాటక పోయింది.. తుక్కుంద అమ్మాల్నిందే నన్నారు. గజ్వేల్ దగ్గర పాత సముష్ణ కోటా అని తిరుగుతున్నారన్నారు. కాంగ్రెస్ ఖాళీ అయింది అంటున్నారు.. ఎక్కడ ఖాళీ అయ్యిందో చెప్పాలన్నారు. కాంగ్రెస్ ను ఖాళీ చేయాలని.. టవీ చేసి చూడు మోడీ మనై పోరాట్ అన్నారు. నేను జైపల్ రెడ్డి, జానారెడ్డిని కాదు.. బట్టలూడదనీ రోడ్డుపై తిప్పుతానన్నారు. మోడీ, కేసీఆర్ ఒక్కటే నన్నారు. అడవిద్దలకు ప్రీ బస్సు సౌకర్యం కల్పించామన్నారు. ప్రభుత్వాన్ని పడగొడితే అడవిద్దలు చూస్తూ ఉరుకోరన్నారు. 10లక్షల రూపాయలు ఆరోగ్య శ్రీ కింద ఇస్తున్నామన్నారు. కోట్లాది మంది పేదలకు వైద్యాన్ని అందిస్తున్నామన్నారు. మహిళలకు రూ.500 లకే సిలిండర్ ఇస్తున్నామన్నారు. సరేంద్ర మోడీ, కేసీఆర్ కలిసి 400 ఉన్న సిలిండర్ ను రూ.1200 చేశారన్నారు. కాంగ్రెస్ ను ఓడించేందుకు కుట్ర చేస్తున్నారని.. అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. పార్టీ అనుమతిలో 200 వయస్సు పేదలకు ప్రీ కరెంట్ ఇస్తున్నామన్నారు. వైఎస్ సీఎం గా ఉన్నప్పుడు 25 లక్షల ఇందిరమ్మ ఇళ్ల ఇచ్చారన్నారు. దబ్బా ఇల్లు వచ్చి.. దబుల్ బెడ్రూం ఇల్లు ముద్దు అని కేసీఆర్ అన్నారు.. ఎన్ని ఇచ్చారో చెప్పాలన్నారు. ప్రతి నియోజకవర్గానికీ పేదల ఇళ్ల కోసం 4 లక్షల కోట్లు ఖర్చు చేయబోతున్నామన్నారు. పంద్రాగిస్తు లోపల రైతులకు రూ.2 లక్షల రుణమాఫీ చేస్తున్నారన్నారు. దుర్గమ్మ సాక్షిగా, యెనయ్య ఆశీర్వాదంతో చెబుతున్న.. వచ్చే వంట నుంచి రూ.500 బోనస్ ఇస్తామన్నారు. ఇప్పటికే పలు గ్యాంగ్స్ అమలుచేశామన్నారు. పదేండ్లు ఇందిరమ్మ రాజ్యం ఉంటున్నారన్నారు. మోడీ పదేండ్లు 20కోట్ల ఉద్యోగాలు ఇస్తామని మోసం చేశారన్నారు. రైతులను చంపిన బీజేపీని బొంద పెట్టాలన్నారు. మోడీ సర్కార్ ను గద్దె

దించాలన్నారు. నల్లదాన్ని తెచ్చి పేదల ఖాతాల్లో 15లక్షలు పెస్తా అని చేయలేదన్నారు. పేదలకు అందగా నిలిచేది మూడు రంగుల జెండా అన్నారు. ముదిరాజ్ బిడ్డను గెలిపించుకోవాలన్న బాధ్యత ముదిరాజ్ లదేనన్నారు. మల్లన్న సాగర్ ముంపు గ్రామాలను ముంచి వేల కోట్లు సంపాదించి నేడు బీఆర్ఎస్ టిబెట్ తెచ్చుకున్న వెంకట్రామిరెడ్డి ఏ ఉరు పక్క అని అన్నారు. కేసీఆర్ కు బువ్వ లేనప్పుడు బువ్వ పెట్టింది మదన్ రెడ్డి అన్నారు. ఢిల్లీలో మోడీని చూశాం.. గల్లీలో కేసీఎన్ చూశామన్నారు. 20ఏండ్లు బీఆర్ఎస్, బీజేపీకి వేశారు.. ఇప్పుడు బీసీ బిడ్డకు ఓటిసీ నీలం మధును గెలిపించాలన్నారు. కాంగ్రెస్ పై చెయి వేస్తే మోడీ మనైపోతారని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హెచ్చరించారు. తాను జైపల్ రెడ్డి, జానారెడ్డిని కాదని తెలుకో అని.. ఇక్కడ కాపాలా ఉన్నది రేవంత్ రెడ్డి అని అన్నారు. లోక్ సభ ఎన్నికలు జరగనున్న క్రమంలో శనివారం మెడకే లో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి రోడ్ షో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. అడవిద్దల కల్లల్లో ఆనందం చూడలేక.. కెసీఆర్ కండ్లలో నిప్పులు పోసుకుంటున్నారని మండిపడ్డారు. కెసీఆర్ అబ్బడు హారీష్ రావు మెడకే కు చేసిందేమీ లేదని.. సిగ్గులేకుండా అబద్ధాలు మాట్లాడుతూ ఓట్లడుగుతున్నారని విమర్శించారు. ఉద్యోగిస్తామని మోసం చేసిన మోడీని బంధకేసి కొట్టాలన్నారు. మూడు రంగుల జెండాతోనే దేశంలో అభివృద్ధి జరుగుతుందని సీఎం చెప్పారు. పదేళ్లుగా మోడీ, కెసీఆర్ ఈ ప్రాంతానికి చేసిందేమీ లేదు.. ఈ ప్రాంతానికి మోడీ ఒక్క పరిశ్రమైనా ఇచ్చారా అని ప్రశ్నించారు. ఢిల్లీలో రైతులను చంపిన బిజెపీని ఎన్నికల్లో బొంద పెట్టాలన్నారు. ఢిల్లీలో మోడీ, గల్లీలో కేసీ ఆధ్వర్య తోడుదొంగలని పైరయ్యారు. రాష్ట్రంలో వచ్చే పదేళ్లపాటు ఇందిరమ్మ రాజ్యం.. ప్రజాపాలన ఉంటుందన్నారు. ఆగస్టు 15లోగా రైతులకు రుణమాఫీ చేసి తీరుతామని హామీ ఇచ్చారు. ఏకకాలంలో రూ.2లక్షల మాఫీ చేయడంతోపాటు వచ్చే సీజన్ నుంచి వరింపంటకు రూ.500 బోనస్ ఇస్తామని చెప్పారు. మీ ఉత్సాహం చూస్తుంటే.. నీలం మధు ఈజీగా గెలుస్తాడని అనిపిస్తుందని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు..

భారత్ లో ఎయిర్ ట్యాక్సీలు వచ్చేది అప్పుడే.. ఇండిగో ప్రకటన

ఢిల్లీ: 2026 నాటికి ఎయిర్ ట్యాక్సీ సేవలను ప్రారంభించనట్లు తెలిపింది. అది కూడా పూర్తి స్థాయి విద్యుత్ ఎయిర్ ట్యాక్సీలు కావడం విశేషం. ఇందుకోసం అమెరికా సంస్థ ఆర్కర్ ఏవియేషన్ తో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. 2026 ప్రారంభంలోనే ఈ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన సంస్థ.. ఈ సేవలతో దిల్లీ నుంచి ఇన్స్టా రోజులు విస్తారం. ఇక ఎయిర్ ట్యాక్సీలు గురించి కూడా వార్తలు వచ్చాయి. ఇప్పటికే పలు దేశాల్లో ఈ సేవలను అందుబాటులోకి వచ్చాయి. అయితే భారత్ లో మాత్రం ఇంకా ఎయిర్ ట్యాక్సీ సేవలు ప్రారంభంకాలేవు. అయితే తాజాగా ఈ విషయమై ఇండిగో మాట్లాడుతూ సంస్థ ఇంటర్గ్లోబ్ ఎంటర్ప్రైజెస్ ఒక కీలక ప్రకటన చేసింది. భారత్ లోనే ఎయిర్ ట్యాక్సీలు రానున్నాయని తెలిపింది. 2026 నాటికి ఎయిర్ ట్యాక్సీ సేవలను ప్రారంభించనట్లు తెలిపింది. అది కూడా పూర్తి స్థాయి విద్యుత్ ఎయిర్ ట్యాక్సీలు కావడం విశేషం. ఇందుకోసం అమెరికా సంస్థ ఆర్కర్ ఏవియేషన్ తో ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. 2026 ప్రారంభంలోనే ఈ సేవలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించిన సంస్థ.. ఈ సేవలతో దిల్లీ నుంచి హరియాణాలోని గురుగ్రామ్ కు కేవలం 7 నిమిషాల్లోనే చేరుకోవచ్చని ప్రకటించింది. దుర్గత్ సడివే 200 ఎలక్ట్రిక్ వెక్లెట్ టేకాప్ అండ్ ల్యాండింగ్ విమానాలను ఇంటర్గ్లోబ్ ఎంటర్ప్రైజెస్ ఆర్కర్ ఏవియేషన్ సంస్థ అందించనుంది. ఈ



ఎయిర్ ట్యాక్సీల్లో పైలట్ తో పాటు నలుగురు ప్రయాణించే అవకాశం ఉంటుంది. తక్కువ ధరల్లో ప్రయాణించే ఈ ఎయిర్ ట్యాక్సీలు అప్పుగా హెలికాప్టర్ లాగా పనిచేస్తాయి. ఈ 200 ఎలక్ట్రిక్ ఎలక్ట్రిక్ వెక్లెట్ టేకాప్ అండ్ ల్యాండింగ్ విమానాల కోసం సంస్థ సుమారు రూ. 8,300 కోట్లు ఖర్చు చేయనుంది. దేశరాజధాని ఢిల్లీలోనూ, ముంబయి, బెంగళూరులో ఈ ఎయిర్ ట్యాక్సీ సేవలను ప్రారంభించానికి ఇంటర్గ్లోబ్, ఆర్కర్ ఏవియేషన్ సంస్థలు భావిస్తున్నాయి. ఇక ప్రయాణ చార్జీల

విషయానికొస్తే 7 నిమిషాల ప్రయాణానికి రూ. 2000 నుంచి రూ. 3000 వరకు ఉండొచ్చని అంచనా వేస్తున్నారు. వచ్చే ఏడాదిలో నర్మదానదికి దాకా సేవలు ప్రారంభించేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నామని చెబుతున్నారు. ఇక ఈ ఎయిర్ ట్యాక్సీల్లో 6 బ్యాటరీ ప్యాకెట్లు ఉంటాయి. పూర్తి ఛార్జింగ్ కు 30 నుంచి 40 నిమిషాల సమయం పడుతుంది. మరి ఈ ఎయిర్ ట్యాక్సీల్లో ప్రయాణ రంగంలో ఎలాంటి సంచలనాలు జరగనున్నాయో చూడాలి.

కుట్టుమిషన్ తో మొదలైన టైలర్ ప్రయాణం.. నేడు వేలకోట్లకు అభివృద్ధి..! వీళ్ల ఆస్తుల వివరాలు తెలిస్తే..



అతడు నిర్వహిస్తున్న కంపెనీ నేడు స్టాక్ మార్కెట్ లో లిస్టును రెండో అతిపెద్ద రియల్ ఎస్టేట్ కంపెనీ. కానీ, ఇర్వాన్ రజాక్ మాత్రం చాలా నిరాదరణను పుట్టి, మధ్యతరగతి కుటుంబం నుండి వచ్చాడు. 1953లో జన్మించిన ఇర్వాన్ రజాక్ తన తండ్రి టైలర్ షాపులో పని చేస్తూ పెరిగాడు. అలాంటి నేడు అతను భారతదేశ లోని అత్యంత ధనవంతులలో ఒకరిగా ఇర్వాన్ రజాక్. దేశం లోని అతిపెద్ద వ్యాపార (ప్రైవేట్ ఎస్టేట్) ప్రాజెక్ట్, వైరల్ అండ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్, బెంగళూరు చెందిన ప్రైవేట్ ఈరోజు స్టాక్ మార్కెట్ లో లిస్టును రెండవ అతిపెద్ద రియల్ ఎస్టేట్ సంస్థ ఇర్వాన్ రజాక్ బెంగళూరులోని ఒక ముస్లిం కుటుంబంలో జన్మించాడు. భారతదేశంలోని అత్యంత ధనవంతుల జాబితాలో చేరడా

నికి అతడు పదేళ్ల క్రితం అనిర్వచనీయం. వ్యాపార జీవితంలో అతని ప్రయాణం అద్భుతమైనది. తన తండ్రి టైలర్ షాపులో పనిచేసిన ఇర్వాన్ నేడు కోటిశ్రురుడిగా పెరిగాడు. బెంగళూరు, ముంబై వంటి నగరాల్లో భారీ రియల్ ఎస్టేట్ ప్రాజెక్టులను సైతం పూర్తి చేసింది ఈ సంస్థ. ఇర్వాన్ రజాక్ తండ్రి రజాక్ సర్కార్ ఒక చిన్న దుస్తులు, టైలర్ దుకాణాన్ని ప్రారంభించిన తర్వాత ప్రైవేట్ బిస్నెస్, క్యాలిబర్ డెవలప్ మెంట్ 1950లో బెంగళూరు నుంచి ప్రారంభమైంది. టేలర్ షాప్ నుండి బిలియన్ డాలర్ కంపెనీకి ఈ ప్రయాణానికి సంబంధించిన ఆసక్తికరమైన అంశాలను గురించి తెలిస్తే ఆశ్చర్యపోవాల్సిందే. ప్రైవేట్ గ్రూప్ రియల్ ఎస్టేట్ పరిశ్రమలో ప్రముఖ పేరుగాంచిన కంపెనీ. ఈ

గురుకుల పాఠశాలల్లో కలుషిత ఆహారాలా-హారీష్ రావు ఆగ్రహం

- వరుస సంఘటనలపై హారీష్ రావు ఆగ్రహం కాంగ్రెస్ సర్కార్ పై విమర్శలు

- కనీసం విద్యార్థులకు మంచి ఆహారం కూడా ఇవ్వలేరా

- మరోసారి ఇటీవంటి ఘటనలు లేకుండా చూడండి..



హైదరాబాద్: నిర్మల్ జిల్లా సర్కారు మండలం కేంద్రంలోని కేటీబీపీ పాఠశాలలో 11 మంది విద్యార్థులను తీవ్ర అస్వస్థతకు గురైన ఘటనపై మాజీ మంత్రి, సిద్దిపేట ఎమ్మెల్యే హారీష్ రావు ట్వీట్ చేసింది. మొన్న భువనగిరి గురుకుల హాస్టల్ కలుషిత ఆహారం తిని చనిపోయిన ప్రశాంత్ ఉదంతాన్ని మరచక ముందే మరో పుణ్య పాముజన్ ఉదంతం వెలుగులోకి రావడం దారుణమన్నారు. నిర్మల్ జిల్లా సర్కారు మండలం కేంద్రంలోని కేటీబీపీ పాఠశాలలో శుక్రవారం 11 మంది విద్యార్థులను కలుషిత ఆహారం తిని తీవ్ర అస్వస్థతకు గురై ఆస్పత్రిలో చేరాడని ఆయన పేర్కొన్నారు. బీఆర్ఎస్ పాలనలో దేశానికే ఆదర్శంగా నిలిచిన తెలంగాణ గురుకులాల పట్ల కాంగ్రెస్ నిర్లక్ష్య వైఖరికి ఈ ఉదంతాలు అద్దం పడుతున్నాయని ద్వజమెత్తారు. ప్రభుత్వం వెంటనే బాధితు విద్యార్థులకు మెరుగైన చికిత్స అందించాలి. ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేస్తున్నాం అని హారీష్ రావు పేర్కొన్నారు.

బాబు సూపర్ సిక్స్ పథకాలను ఇంటింటికి ప్రచార కార్యక్రమం



తొలి అక్షరం/రాష్ట్ర బ్యారో, ఏప్రిల్ 20: ఆమదాలవలస మండలం చీమవలస గ్రామం లో శనివారం శ్రీకాకుళం పార్లమెంటరీ అధ్యక్షులు కౌన్ రవికుమార్ పర్యటించి రాష్ట్ర ప్రగతి కోసం ప్రజా సంక్షేమం కోసం టిడిపి అధినేత నారా చంద్రబాబు నాయుడు, జనసేన అధ్యక్షులు పవన్ కళ్యాణ్ కలిసి ప్రకటించిన బాబు సూపర్ సిక్స్ పథకాలను ఇంటింటికి వెళ్లె టిడిపీ - జనసేన అధికారంలోకి రాగానే అమలు చేయనున్న పథకాల గురించి ప్రజలకు వివరించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో జనసేన ఇంచార్జ్ పేదాప రామ్మోహన్ , బిజెపి కన్వీనర్ సూరభ నాయుడు, మండల తెలుగుదేశం అధ్యక్షులు మరియు తెలుగుదేశం ప్రముఖ నాయకులు జనసేన బిజెపి నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు యువత, మహిళలు, తదితరులు, పెద్దయెత్తున పాల్గొన్నారు.

తొలి పలుకు

అతి తక్కువ కాలంలో అన్ని వర్గాల్లో విశేష ఆదరణ పొందుతున్న తొలి అక్షరం దినపత్రిక నిష్పక్షపాత విశ్వసనీయ సమాచారంతో డిజిటల్ రంగంలో అగ్రస్థానంలోకి అడుగుపెడుతున్న తరుణంలో పాఠక మహాశయుల ఆదరాభిమానం మన్నల్ని పొందుతూ దూసుకుపోతున్న తొలి అక్షరం తెలుగు దినపత్రిక సూర్యోదయంతో పాటే పాఠకుల ముందుకు వస్తూ రాష్ట్రస్థాయిలో దేశస్థాయిలో ప్రపంచ స్థాయిలోని సమాజంలోని అన్ని రంగాల్లోని సంబంధిత అంశాలపై సమాచార వ్యాప్తిలో ముందుంటుంది. ఎప్పటికప్పుడు సమాచారాన్ని ముందు ఉంచడంలో తొలి అక్షరం దినపత్రిక అనేక మంది పాఠకుల ఆధార అభిమానాలు పొందుతుండడం విశేషంగా భావిస్తూ.. ఇదేవిధంగా పాఠకులు ఆదరాభిమానాలు ఇలాగే కొనసాగాలని ఆశిస్తూ.

పి.సైదులు

ఎడిటర్ తొలి అక్షరం దినపత్రిక



ఎమ్మెల్యే సమక్షంలో 30 మంది యూత్ కాంగ్రెస్ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు

- ఏ కష్టమొచ్చినా మీకు నేను అండగా ఉంటానని ఎమ్మెల్యే హామీ



తొలి అక్షరం/కురవి, ఏప్రిల్ 20: కురవి మండలంలోని గుండ్రాతి మడుగు గ్రామంలో మండల పార్టీ నాయకులు సుమ శేఖర్, గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షుడు వెలివి శేట్టి కృష్ణ యూత్ అధ్యక్షుడు శ్రీధర్ వీరి అధ్యక్షంలో గుండ్రాతి మడుగు గ్రామంలో డోర్లకల్ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ జాలోతు రామచంద్ర నాయక్ మరియు రాష్ట్ర నాయకులు మారోత్ నెర్లూ నాయక్ అధ్యక్షంలో గుండ్రాతి మడుగు గ్రామంలో యూత్ సభ్యులు 30 మంది పై బిలుకు న కాంగ్రెస్ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పత్రి వెంకటేశ్, కొలుపుల కృష్ణ వీరితోపాటు యూత్ సాదిక్, చిలుపుల నాగేశ్, అక్షయ్, లోకేశ్, వీరబాబు, చవన్, నితిన్, అఖిల్, బస్పి, ఆదిత్య, సంతోష్, సవీన్, బిణ్ణు, సవీన్, రాజ్ కేష్ ఇంకా 30 మంది కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

హై స్కూల్లో బోరు బావి పైపులు పగలగొట్టిన గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు



తొలి అక్షరం/కురవి, ఏప్రిల్ 20: కురవి మండలంలోని మోడుగుల గూడెం హైస్కూల్లో గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు చొరబడి బోర్ పైపులను పగలగొట్టి విద్యార్థిని విద్యార్థులు మంచినీరు త్రాగే పైపు ను కూడా పగలగొట్టి విందరందరంగా చేశారు. ఇంకా మధ్యాహ్న భోజనానికి నీళ్లు కావలసిన పైపులను కూడా పగలగొట్టారు. విద్యార్థులు మంచినీరు అందక నానా అవస్థలు పడుతున్నారు. హై స్కూల్ చుట్టూ ప్రహారీ గోడ ఉన్న గుర్తు తెలియని వ్యక్తులు వచ్చి మధ్య సేవింది ఇష్టం వచ్చిన రీతిలో బోరు బావి పైపులను పగలగొట్టుతున్నారు. ఇకనైనా అధికారులు తగు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే సమస్య ఉంటాయని గ్రామస్థులు వేడుకుంటున్నారు. ఒక కొన్ని రోజులలో స్కూల్స్ మూతపడి సమయం దగ్గర పడుతుంటుంటే ఉపాధ్యాయులు, గ్రామస్థులు అందోళనలు గుర్రుతున్నారు. ఇప్పటికైనా అధికారులని, బోరుబావి పైపులను నల్లలను పగలగొట్టిన వారిని గుర్తించి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని విద్యార్థులు, గ్రామస్థులు కోరుతున్నారు.

పాపన్నపేట శ్రీవిద్య పాఠశాల నుండి 23 మంది గురుకులకు ఎంపిక



తొలి అక్షరం/పాపన్నపేట, ఏప్రిల్ 20: తెలంగాణ ప్రభుత్వం గురుకుల అడ్మిషన్ కోసం ప్రవేశ పరీక్ష నిర్వహించగా మండల కేంద్రమైన పాపన్నపేటలోని శ్రీవిద్య పాఠశాల నుంచి 23 మంది విద్యార్థులు ప్రవేశ ప్రవేశ పరీక్షలో ర్యాంకులు సాధించి గురుకులాలకు ఎంపికైనట్లు పాఠశాల ప్రధానాధికారి రవీందర్ గుప్తా, కరస్పాండెంట్ సుమన్, నిలబాక్షప్ప శనివారం నాడు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న వేరువేరు సంక్షేమ పాఠశాలలో ప్రవేశాల కోసం డివీన్ నెట్ నోటిఫికేషన్ ద్వారా ఫిబ్రవరి 11న ప్రవేశ పరీక్ష నిర్వహించగా శుభవారం సాయంత్రం ప్రభుత్వం ఫలితాలను విడుదల చేసింది. ఈ ప్రవేశ పరీక్షలు శ్రీవిద్య పాఠశాల నుండి 26 మంది విద్యార్థులు పరీక్ష రాయగా 23 మంది మొదటి లిస్టులోనే ఎంపిక కావడంతో పాఠశాల యజమాన్యం, ఉపాధ్యాయులు అనురాధ రెడ్డి, చనుందర్, విలాస్, షీలా, కుబేర్, విజయ్.లు వారికి ఎంపిక సర్టిఫికెట్లు అందజేసి అభినందించారు. ఎంపికైన విద్యార్థులకు పాఠశాల ఉపాధ్యాయ బృందం విద్యార్థులు తల్లిదండ్రులు అభినందనలు తెలియజేశారు.

క్యాంప్ కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యేని కలిసిన బిఆర్ఎస్ కురవి మండలం నాయకులు

- అండగా నేను ఉన్నానని హామీ



తొలి అక్షరం/కురవి, ఏప్రిల్ 20: అధికారం ఉన్నంత కాలం వెంట తిరిగి అధికారం కోల్పోయాక కష్టకాలంలో పోయే వారి గురించి పట్టించుకోవాల్సిన అవసరం లేదని మాజీ మంత్రి, ఎమ్మెల్యే సత్యవతి రాజ్ లో వారు మహాబాబాబాద్ క్యాంప్ ఆఫీసు సమావేశములో అన్నారు. మీకు నేను ఎల్లవేళలా అండగా ఉంటానని కార్యకర్తలు ఎవరు మనోధైర్యం చెందాల్సిన అవసరం లేదని అమె అన్నారు. ఎంపీ ఎన్సెక్లో బి ఆర్ ఎస్ అభ్యర్థి మారోత్ కవిత విజయం కోసం మనసంతా కలిసికట్టుగా పనిచేయాలని త్వరలోనే నా... వెంట అన్ని వేళల అండగా ఉన్న వారందరితోను ప్రత్యేక సమావేశం ఏర్పాటు చేస్తానని చెప్పారు. ఈ సమావేశంలో కురవి మండల నాయకులు జిల్లా నాయకులు అయి నరహరి గౌడ్, గుగ్గిలోతు నెహ్రూ, బాది నాగన్న, జంగం రవి, ముఖ్య నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



గురుకులాల ఎంట్రన్స్ టెస్ట్లో ర్యాంకులు సాధించిన సెయింట్ థెరిస్సా విద్యార్థులు

తొలి అక్షరం/రాష్ట్ర బ్యూరో, ఏప్రిల్ 20: పరంగల్ జిల్లా నెక్సాండ మండల కేంద్రంలోని విద్యార్థి సర్వతోమఖాభివృద్ధికి పాటుపడుతున్న సెయింట్ థెరిస్సా హైస్కూల్ యజమాన్యంగత ఐదు సంవత్సరాలుగా 4వ తరగతి పూర్తి చేసుకున్న విద్యార్థులకు ట్రైన్ (తెలంగాణ వెట్రేర్ అసోసియేషన్ స్కూల్) లో విద్యార్థులకు శిక్షణ తరగతులను కోచింగ్ ఏర్పాటు చేసి పాఠశాల విద్యా అందించడంతోపాటు వివిధ గురుకుల పాఠశాలలో విద్యార్థులకు సజ్జెక్షన్ల వారీగా శిక్షణ ఇప్పించి ర్యాంకు తెప్పించడంలో నిష్ణాతులుగా మారిన సెయింట్ థెరిస్సా హై స్కూల్ విద్యార్థుల యొక్క సర్వతో అభివృద్ధితోపాటు తల్లిదండ్రుల యొక్క సహకారంతో విద్యార్థులకు గత ఐదు సంవత్సరాలుగా పాఠశాల విద్యను పూర్తిస్థాయిలో అందించడంతోపాటు గవర్నమెంట్ స్కూల్ లోని గురుకుల పాఠశాలలో కూడా ర్యాంకు తప్పించినటువంటి ఘనత సెయింట్ థెరిస్సా యజమాన్యం దే కరస్పాండెంట్ మరియు డ్రిస్టిపల్ చల్లా యాకుబ్ రెడ్డి- చల్లా మమత రెడ్డి లు పాఠశాల స్థాయినించలే విద్యార్థి యొక్క సర్వతో ముఖాభివృద్ధి కృషి చేస్తూ అన్ని రంగాలలో ముందుంటూ నెక్సాండ మండల కేంద్రంలో అత్యాధునికమైనటువంటి (డిజి) స్మార్ట్ క్లౌన్ లతో కూడినటువంటి ఇంగ్లీష్ మీడియం కోచింగ్ సెంటర్ మరియు అకాడమిక్స్ ని అందిస్తున్నటువంటి నెక్సాండలోని ఏకైక విద్యా సంస్థ సెయింట్



థెరిసా హై స్కూల్ ,పాఠశాలలో గురుకుల విద్యార్థులకు నిష్ణాతులైనటువంటి విద్యా అందించడంతోపాటు ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు శిక్షణ ఇప్పడం కూడా జరిగింది. 35మందికి గాను కోచింగ్ క్లాస్సులో ఉండగా అందులో ర్యాంకు సాధించిన విద్యార్థులు 28 మంది ,విద్యార్థిని విద్యార్థులకు కోచింగ్ అందించినటువంటి

ఉపాధ్యాయుని పి,అనిత తెలుగు, ఓ,రమ్య మాట్స్ ఈ, ప్రశాంతి ఇంగ్లీష్ ,యూ, లావణ్య ,మెంటల్ ఎబిలిటీ ,ఎం ,వరలక్ష్మి ఈ వీ ఎన్ , అదేవిధంగా పాఠశాల ఉపాధ్యాయుని, ఉపాధ్యాయులు ఎం, దేవేందర్, రమేష్ ,సుధాకర్ లావణ్య ,శ్రీనివాస్, శ్రీకాంత్లు ఉపాధ్యాయులు ఉన్నారు.

ఉపాధి హామీ పనులలో నిబంధనలకు పాతర



తొలి అక్షరం/నెల్లికుదురు, ఏప్రిల్ 20: ఉపాధి హామీ పథకం పనులలో నిబంధనలకు పాతర చేసి పనులు చేస్తున్నారు.మండలంలోని ఉపాధి హామీ పనుల కాలిలకు కొలతలతో సంబంధం లేకుండా కనీస వేతనం చెల్లించాలని పని ప్రదేశంలో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలని కూలిల డిమాండ్ చేస్తున్నారు.రోజు కూలి 300 ప్రకటనకే పరిమితంగా ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు ఇన్స్పెక్టర్లతో కూలి ల వేతనాలను చెల్లించడం జరుగుతున్నదని కూలిలు ఆరోపిస్తున్నారు. పని ప్రదేశంలో ఎలాంటి సౌకర్యాలు కల్పించకుండా పనులుచెప్పిస్తు న్నారని, పని చేసిన వారికి పూర్తి వేతనాలు చెల్లించడంలో ఫీల్డ్ అసిస్టెంట్లు విలపిస్తున్నారనిఉపాధి కూలిలకు ఆరోపిస్తున్నారు.

-సిపిఎం మండల నాయకులు ఇనంపల్లి సైదులు
ఉపాధి హామీ చట్టం లో ఉన్న నిబంధనలు అమలు పరచి కూలిలకు సరైన న్యాయం చేయాలని సిపిఎం నాయకులు ఇనంపల్లి సైదులు డిమాండ్ చేశారు.నిబంధనలు అమలు చేయడంలో విఫలమైన ప్రభుత్వం గ్రామాలలో ఎండను సైతం లెక్కచేయకుండా ముందుబెదిలలో మాడిపోతూ ఉపాధి హామీ కూలిల పనిచేస్తున్న వారికి కనీస వేతనం అమలు చేయడంలో ప్రభుత్వం పూర్తి విఫలమైందన్నారు. ప్రభుత్వం నిబంధనల ప్రకారం పని ప్రదేశంలో టోటిల్ మంచినీరు మెడికల్ కిట్లు ప్రతి ఉపాధి కూలికి ప్రమాద బీమా పది లక్షల ఇన్సూరెన్స్ సౌకర్యం కల్పించాలని ఉన్న అమలు చేయడంలో జాప్యం చేస్తున్నారని అన్నారు. ఎండాకాల సమయంలో

పనిచేసిన ఉపాధి హామీ కూలిలకు రోజుకు 300 చొప్పున చెల్లిస్తూను చెప్పి కొలతలతో సంబంధం లేదని ప్రకటనలు చేసి ఇప్పుడు కొలతల ప్రకారం చెల్లిస్తారని అంటున్నారని కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్దిష్ట వైఖరి అవలంబిస్తుందని కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ఉపాధి హామీ కూలి ఇబ్బట్టు ఇతర కార్మికోల్ సంస్థలకు తోటాయించడంలో ఉన్న శ్రద్ధ ప్రతిరోజు రెక్క ఆడితే కడుపునొం నీ కష్టతీవులు అనేకమంది ఉన్నారని వారికి రోజు వారి కూలి కొలతలతో సంబంధం లేకుండా చెల్లించాలి అలోచన ఈ ప్రభుత్వాలకు లేదని. ప్రజల పట్ల ఉపాధి కూలిల పట్ల శ్రద్ధ వహించే ప్రభుత్వాలు అయితే తక్షణమే కనీస వేతనం అమలు చేసి కొలతలు లేకుండా చెల్లించాలని ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు.

ఎండలు మండుతున్నాయి పని వేళలు మార్చండి

- విఎఫ్ఐయు ఆధ్వర్యంలో ఎన్ఓఓ జిఎం బి శ్యాంసుందర్ కి వినతి పత్రం అందజేసిన కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు



తొలి అక్షరం/ పినపాక, ఏప్రిల్ 20: ప్రతి సంవత్సరం మేలో అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదు అయితే ఈ సంవత్సరం ఏప్రిల్లో నెలలోనే ఎండలు దంచి కొడుతున్నాయని దయచేసి యజమాన్యం స్పందించి పని వేళలు మార్చాలని కోరుతూ సింగరేణి కాలరీన్ కాంట్రాక్ట్ వర్కర్స్ యూనియన్ ఐ ఎఫ్ డి యు ఆధ్వర్యంలో కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు శనివారం సాయంత్రం ఏరియా ఎస్ ఓ ఓ జిఎం బి

శ్యాంసుందర్ కి వినతి పత్రం అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఐ ఎఫ్ డి యు జిల్లా నాయకులు మిడిదోడ్ నాగేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ... అత్యధిక ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్న నేపథ్యంలో పారిశుధ్యం రోడ్స్ క్లీనింగ్ ఉద్యమవనల కాంట్రాక్ట్ కార్మికుల పని వేళలు మార్చాలని యజమాన్యం సానుకూలంగా స్పందించాలని కోరారు. అదేవిధంగా ప్రైవేట్ సెక్టార్లో గార్డెలు నియామకంలో నిర్మాణశులకు మరియు

ఉపాధి కోల్పోయిన వార్లు బాధ లకు న్యాయం చేయాలి. కాంట్రాక్టర్ల అవినీతిపై విచారణ జరిపించి నిర్మాణశులకు పనులు పంపించే అర్హత సాధించిన నిరుద్యోగులకు న్యాయం చేయాలి. ప్రైవేట్ సెక్టార్లో గార్డెలు అందరికీ ఖాళీ యూనిఫామ్ ఇవ్వాలి విధి నిర్వహణలో చనిపోయిన ఇల్లండు ప్రైవేట్ కన్స్ట్రక్షన్ వెహికల్ డ్రైవర్ కంపా ప్రసాద్ కుటుంబానికి భీమా మరియు ఎక్స్ గ్రేషియా చెల్లించి కుటుంబాన్ని ఆదుకోవాలి కాంట్రాక్ట్ కార్మికులందరికీ వాహన డ్రైవర్లకు పర్మిట్ కార్మికులకు ఇచ్చినట్లుగా ఓఆర్ఎస్ మరియు మజ్దూర్ ప్యాట్లను అందజేయాలి. 2024 మార్చి 31 వరకు అన్ని విభాగాల కాంట్రాక్ట్ కార్మికుల ని ఎం పి ఎఫ్ జమ వివరాలతో కూడిన పాస్ బుక్ లు ఇవ్వాలి. ఏదైనా అత్యవసరం పనులపై విధులకు హాజరుకాలేని కాంట్రాక్ట్ కార్మికులకు విధిస్తున్న అమానవీయ హెనాల్టీ రద్దు చేయాలి కరోనాతో చనిపోయిన కొండాపురం సి.ఎన్.పి కాంట్రాక్ట్ కార్మికుడు పంగా మధుసూదన్ కుటుంబానికి 15 లక్షల ఎక్స్ గ్రేషియా చెల్లింపునకు చేపట్టిన చర్యలు వేగవంతం చేయాలి. పై సమస్యల పరిష్కారానికి సానుకూలంగా స్పందించాలని కోరుతున్నామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాంట్రాక్ట్ కార్మికులు కె గురుమూర్తి, కె నాగేశ్వరరావు, ఎం వెంకటేశ్వర్లు, యు శివరామకృష్ణ, జె సత్యవతి, కె రమణ, సిహెచ్ నాగమణి, కె రమణదేవి, వి అనసూయ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాఠశాల కాలేజ్ విద్యార్థినులకు కంటి వైద్య పరీక్షలు

- 1974 మంది విద్యార్థినులకు కంటి పరీక్షలు నిర్వహించగా 63 మందికి కళ్లజోళ్లు నిర్ధారణ - నేత్ర వైద్య సహాయకులు జి.సంజీవ రావు

తొలి అక్షరం/ పినపాక, ఏప్రిల్ 20: కరకగూడెం, పినపాక, మణుగూరు, అశ్వాపురం మండలాల పరిధిలోని ప్రభుత్వ ఎస్సీ ఎస్సీ బి సి హాస్టల్ లో చదువుతున్న విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు అలాగే శనివారం తెలంగాణ ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ రెసిడెన్షియల్ జూనియర్ కాలేజీ లో మంది విద్యార్థినులకు కంటి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించడం జరిగిందని నేత్ర వైద్య సహాయకులు జి సంజీవరావు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ నేటి వరకు 1974 మంది విద్యార్థినులకు కంటివైద్య పరీక్షలు నిర్వహించామని, ఏప్రిల్ మాసంలో ఎనిమిదో తారీకు నుండి రాష్ట్రమంతటా హాస్టల్ విద్యార్థినులకు కంటి వైద్య శిబిరాలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని, ఈ నేపథ్యంలో మణుగూరు డివిజన్ స్థాయిలో ఉన్న హాస్టల్ విద్యార్థులకు నేటి వరకు 19 74 మంది విద్యార్థులకు కంటి వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించడం జరిగిందని, ఇందులో 63 మంది విద్యార్థినులకు కంటి చూపు తక్కువగా ఉండడంతో కళ్లజోళ్లు అవసరంగా నిర్ధారించడం జరిగిందని అన్నారు. త్వరలో ప్రభుత్వ ఆరోగ్య శాఖ నుండి కంటి చపు తక్కువ ఉన్న విద్యార్థులకు కళ్లజోళ్లు అందించడం జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈ వైద్య శిబిరంలో డాక్టర్ గోపీలాల్ నేత్ర వైద్యాధికారి



జి సంజీవరావు డ్రిస్టిపల్ పర్యావతి, స్టాఫ్ నర్స్ సంపూర్ణ.

ఆర్కీఎస్సె సిబ్బంది సరస్వతి, పున్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కేన్సర్ కు దూరంగా ఉండండి

నన్ను తాగితే పోతారు.. తాగకండి అని సిగరెట్ పెట్టెల మీద రాసి ఉన్నా ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 100 కోట్ల మంది ప్రజలు సిగరెట్లను తాగుతున్నారు. దీంతో చాలా మంది ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్, ఇతర వ్యాధుల బారిన పడి ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. ఊపిరితిత్తుల సమస్యలతో మరణించే వారి సంఖ్య ఏటా పెరుగుతోంది. పొగ తాగడం వల్లే ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్, ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులు ఎక్కువగా వస్తున్నాయని అమెరికన్ లంగ్ అసోసియేషన్ కూడా వెల్లడించింది. సిగరెట్ తాగేవారికే కాకుండా సిగరెట్ ప్యాస్ వ్యాప్తం (సిగరెట్ తాగేవారి సమీపంలో ఉండి ఆ సిగరెట్ పొగ పీల్చుకునేవారు)కు కూడా కేన్సర్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉందని స్పష్టం చేసింది. మరి ఊపిరితిత్తుల పనితీరు ఏమిటి, వాటికి వచ్చే సమస్యలేమిటి, ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే మంచిది, ఏయే అలవాట్లకు దూరంగా ఉండాలి.. తదితర అంశాలను విపులంగా తెలుసుకుందాం..



అత్యంత కీలకం ఇవే..
మన శరీరంలో అత్యంత ముఖ్యమైన అవయవాలలో ఊపిరితిత్తులు ఒకటి. స్వాంతంత్ర్యం ఉండే ఈ ఊపిరితిత్తులు గాలిలోంచి ఆక్సిజన్ ను సేకరించి.. శరీరానికి అందిస్తాయి. అదే సమయంలో శరీరంలో ఉత్పత్తయ్యే కార్బన్ డయాక్సైడ్, ఇతర ఉత్పన్నాలను గాలిలోకి విడుదల చేస్తాయి. మనకి జీవిత ఉన్నంతకాలం ఈ ప్రక్రియ నిరంతరంగా సాగుతూనే ఉంటుంది. రెండు నిమిషాల పాటు ఊపిరితిత్తులు పనిచేయకపోతే మరణం సంభవిస్తుంది. అంతటి కీలకమైన ఊపిరితిత్తులకు పలు రకాల ఇన్ఫెక్షన్లు, పొగతాగడం వంటి అలవాట్లు, గాలి కాలుష్యం వంటివాటి కారణంగా వ్యాధులు వస్తాయి. అందువల్ల మనం చాలా జాగ్రత్తగా వ్యవహరిస్తే.. ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చూసుకోవచ్చు.

చాలా క్లిష్టమైన పనితీరు..
అమెరికన్ లంగ్ అసోసియేషన్ ప్రకారం, పెద్దవారు నిమిషానికి 15 నుంచి 20 సార్లు, రోజులో 20,000 సార్లు ఊపిరి తీసుకుంటారు. పెద్దవారిలో కంటే పిల్లల్లో ఊపిరి తీసుకునే వేగం ఎక్కువగా ఉంటుంది. వారు నిమిషానికి 40 సార్లు గాలి పీల్చుతారు, పదిలేస్తారు. పెద్దవారిలో సగటు శ్వాస రేటు నిమిషానికి 12 నుంచి 16 సార్లుగా ఉంటుంది. శరీరం అస్వస్థతకు గురైనా, ఇతర వ్యాధులేమైనా ఉన్నా.. ఈ శ్వాస తీసుకునే వేగంలో మార్పులు ఏర్పడుతుంటాయి. వ్యాధులను క్రమంగా చెప్పుకోవడానికి చాలా సులువుగానే అనిపిస్తున్నప్పటికీ అది ఎంతో క్లిష్టమైన ప్రక్రియ. కుడి ఊపిరితిత్తి మూడు భాగాలుగా, ఎడమ ఊపిరితిత్తి రెండు భాగాలుగా విభజించబడి ఉంటాయి. వాటిని తప్పిల్చుతూ అంటారు. మనం గాలి పీల్చుకున్నప్పుడు అవి ఉబ్బి.. గాలి పదిలినప్పుడు తిరిగి యథాస్థితికి వస్తాయి. శ్వాస తీసుకున్నప్పుడు ముక్కు నుంచి శ్వాస నాళం ద్వారా గాలి ఊపిరితిత్తుల్లోకి వెళుతుంది. ఊపిరితిత్తుల్లో శ్వాస నాళికలు ఉంటాయి. వాటిని క్రోంకీయేట్ల రేచా వాయు గదులుగా పిలుస్తారు. మొత్తంగా మన ఊపిరితిత్తుల్లో సుమారు 4.80 కోట్ల (480 మిలియన్లు) వాయు గదులు ఉంటాయి. ఈ వాయు గదులకు కేవలనాళికల (అత్యంత సన్నని రక్త నాళాల) ద్వారా రక్తం సరఫరా అవుతుంది. మనం గాలిని లోపలికి పీల్చుకున్నప్పుడు అది ఈ నాళులు ద్వారా చేరుతుంది. అక్కడ రక్తంలోని కార్బన్ డయాక్సైడ్ గాలిలోకి.. గాలిలోని ఆక్సిజన్ రక్తంలోకి మార్పిడి అవుతుంది. అనంతరం ఊపిరితిత్తుల్లోని గాలిని శ్వాస ద్వారా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. వాయుగదుల్లో ఆక్సిజన్ నిండిన రక్తం గుండెకు చేరుతుంది. అక్కడి నుంచి శరీరంలోని వివిధ అవయవాలకు పంపి అవుతుంది. నిరంతరంగా జరుగుతూనే ఉండే ఈ ప్రక్రియనే శ్వాసక్రియగా పేర్కొంటారు.

జాగ్రత్తలు చేపట్టకపోతే ఎన్నో సమస్యలు
మానవ శరీరంలో ప్రతి అవయవానికి సంబంధించి వ్యాధులు, ఇతర సమస్యలు తలెత్తిన తరువాతనే ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించి కూడా పలు రకాల వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. ఇవి జన్మ సంబంధితమైనవి, శరీర నిర్మాణ లోపాలతో సమస్యలు కావచ్చు, పొగతాగడం వంటి అనారోగ్యకరమైన అలవాట్లు, బ్యాక్టీరియా, వైరస్ ఇన్ఫెక్షన్లు, ఇతర వ్యాధుల కారణంగా ఏర్పడే ఇబ్బందులు వంటివి కూడా కావచ్చు. ఇటీవలి కాలంలో అస్తమా, ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్లు, ఇన్ఫెక్షన్లు, క్రానిక్ అబ్ డ్రెక్టివ్ పల్మనరీ డిసీజ్

వంటి వ్యాధులు ఎక్కువగా వస్తున్నాయి. మనం తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం ద్వారా అలాంటి సమస్యలను దూరంగా ఉంచుకోవచ్చు.
విజ్ఞానిస్తున్న అస్తమా..
ఇటీవలి కాలంలో అస్తమా బాధితుల సంఖ్య పెరిగిపోతోంది. దీని బారిన పడడానికి ఎన్నో రకాల కారణాలు ఉన్నాయి. అస్తమా బారినపడిన వారి ఊపిరితిత్తుల్లోని వాయు మార్గాలు ఎర్రబడి కుంచించుకుపోతాయి. దాంతో శ్వాస తీసుకోవడం కష్టంగా మారుతుంది. విపరీతమైన దగ్గు, ఛాతీలో నొప్పి వంటివి తలెత్తుతాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అస్తమాతో కోట్ల మంది బాధితులు ఉన్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా అస్తమాతో బాధపడుతున్నట్లు అంచనా వేస్తున్నారు. ఇక భారతదేశంలోనూ చిన్న పిల్లల్లో పది శాతం మంది వరకు ఏదో ఒక స్థాయిలో అస్తమా బారిన పడుతున్నట్లు అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. శరీరంలో విటమిన్-డి తక్కువగా ఉంటే అస్తమా వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. సరైన కారణాలు తెలియకపోయినప్పటికీ ఉబ్బినం వల్ల అస్తమా వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువ. శిశువుల్లో జన్మ లోపం వల్ల కూడా ఇది సంభవించవచ్చు. వేర్వేరు వ్యక్తులకు అస్తమా రావడానికి వేర్వేరు కారణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల అస్తమాతో బాధపడుతున్నవారు తమ సమస్య విమిలనప్పటికీ తప్పకుండా తెలుసుకుని చికిత్స తీసుకోవాలి ఉంటుంది. తరచూ జలుబు, ఇతర శ్వాసకోశ వ్యాధులతో బాధపడుతుంటే అది అస్తమా అయి ఉండవచ్చని ప్రాథమికంగా భావించవచ్చు. దీనిని వైద్య పరీక్షల ద్వారా నిర్ధారించుకోవాలి ఉంటుంది. ఉబ్బినం, శరీరంలో అధిక కొవ్వుతో బాధపడుతున్న వారు తొందరగా అస్తమా బారిన పడే అవకాశాలు ఎక్కువ. అస్తమా సమస్యను పూర్తిగా నివారించగలిగే మందులు, చికిత్సా పద్ధతులేమీ ప్రస్తుతం అందుబాటులో లేవు. జాగ్రత్తలు మాత్రమే నివారణకు తోడ్పడతాయి. అస్తమా వస్తే వైద్యులను సంప్రదించి తగిన చికిత్స తీసుకోవాలి ఉంటుంది. అయితే చిన్న పిల్లల్లో వచ్చే కొన్నిరకాల స్వల్పస్థాయి పూర్తిగా తగ్గిపోయే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అయితే వారు విపరీతమైన చలికి గురికావడం, దుమ్ము, కాలుష్యం వంటివాటికి దూరంగా ఉండడం అవసరం.

ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్..
ఇటీవలి కాలంలో ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్లు పెరిగిపోతున్నాయి. పొగతాగే అలవాటుకు తోడు విపరీతంగా దుమ్ము, ధూళితో కూడిన పరిసరాల్లో ఉండేవారు ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్ బారిన పడుతున్నారు. స్త్రీలలో కంటే పురుషుల్లో కేన్సర్ ఎక్కువగా కనిపిస్తున్నట్లు అమెరికాలోని మేయో క్లినిక్ శాస్త్రవేత్తలు గుర్తించారు. అమెరికాలో ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్ విజృంభణపై వారు పరిశోధన చేశారు. ఇదే సమయంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్లు, రావడానికి కారణమైన అధ్యయనాలను పరిశీలించి క్రోడీకరించారు. పొగతాగే అలవాటు, ఫ్యాబ్రికల, ఇటుక బ్రష్టులు వంటి పొగ ఎక్కువగా ఉండే ప్రాంతాల్లో పనిచేసేవారు ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్ బారిన పడుతున్నట్లు తేల్చారు. ఈ కేన్సర్ బారిన పడే దగ్గుతున్నప్పుడు నోట్లో నుంచి రక్తం రావడం, ఛాతీ నొప్పి, బరువు తగ్గడం, తల నొప్పి, ఎముకల నొప్పి, గొంతు నొప్పి వంటివి కనిపిస్తాయి. వీటితోపాటు దీర్ఘకాలంగా దగ్గు ఉండడం,

శ్వాస తీసుకోవడం, పదలడంలో ఇబ్బందిగా ఉండడం, ఆకలి మందగించడం, గొంతు బొంగురు పోవడం, అలసట, బలహీనంగా తయారవడం, ఏదైనా తినేటప్పుడు మింగడానికి కష్టమవడం వంటి లక్షణాలు ఉంటాయి.
ఈ కేన్సర్లు మూడు రకాలు.. ఎన్నో కారణాలు..
ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్ ను పల్మనరీ కార్సినోమా అని కూడా అంటారు. ముఖ్యంగా మూడు రకాల ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్లు ఉన్నాయి. ఒకటి స్క్వాల్ సెల్ లంగ్ కేన్సర్ (ఎన్ సిఎల్ సీ), రెండోది నాన్-స్క్వాల్ సెల్ లంగ్ కేన్సర్ (ఎన్ఎస్ సిఎల్ సీ), మూడోది మాల్గ్నోలెట్ మేసోథెలియోమా కేన్సర్. ఇందులో స్క్వాల్ సెల్ లంగ్ కేన్సర్ ఎక్కువగా వస్తుంది. మాల్గ్నోలెట్ మేసోథెలియోమా కేన్సర్ చాలా అరుదుగా వస్తుంది. ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్ కు ప్రధాన కారణం పొగతాగే అలవాటే. ముఖ్యంగా చైనీ నోట్లర్లు, బీడీలు వంటివి తాగేవారికి ప్రమాదం ఎక్కువ. ఇంట్లో పొగతాగే వారి నుంచి పొగతాగిన వారికి (సికెండ్ హ్యాండ్ స్మోకింగ్) దాని ప్రభావం పడే అవకాశాలు ఎక్కువ. అలాంటివారి పొగతాగిన వారికి కూడా కేన్సర్ రావడానికి 20 నుంచి 30 శాతం అవకాశాలు ఉంటాయి. గాలి కాలుష్యం కారణంగా కూడా కేన్సర్ వచ్చే ముప్పు ఎక్కువ. ముఖ్యంగా దుమ్ము, ధూళి, విష రసాయనాలు ఎక్కువగా ఉండే చోట నివసించేవారికి, అలాంటి చోట పనిచేసేవారికి కేన్సర్ వస్తుంది. అమెరికా నేషనల్ కేన్సర్ ఇన్స్టిట్యూట్ (ఎన్ సిఐ) అధ్యయనం ప్రకారం.. కుటుంబంలో ఎవరికైనా కేన్సర్ ఉంటే తర్వాత జనరేషన్ కు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంది.

నివారణ, చికిత్స మార్గం
వ్యాధి తీవ్రతను బట్టి కేన్సర్ కు వివిధ దశల్లో చికిత్సను అందిస్తారు. - శస్త్రచికిత్స సమయంలో కేన్సర్ సోకిన కణజాలాన్ని తొలగిస్తారు. ఒకవేళ తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంటే కేన్సర్ సోకిన ఊపిరితిత్తి భాగాన్ని పూర్తిగా తొలగిస్తారు. కీమోథెరపీ చికిత్స కూడా ఉంటుంది. కొన్ని రకాల ఔషధాలను ఉపయోగించి కేన్సర్ కణజాలను చంపుతారు. దీన్ని ఇంజక్షన్ రూపంలో ఇస్తారు. దీనికావణంగా శరీరం మొత్తం రసాయన ఔషధాల ప్రభావానికి గురవుతుంది. రేడియేషన్ అనేది కేన్సర్ కణజాలను చంపడానికి ఉపయోగించే పవర్ ఫుల్ పక్రియ. కేన్సర్ సోకిన భాగాలకు నేరుగా రేడియేషన్ కిరణాలను పంపించి.. కేన్సర్ కణజాల నాశనమయ్యేలా చేస్తారు. ఇది క్రాన్ క్లిష్టమైన ప్రక్రియ. టార్జెట్ డ్రగ్ థెరపీ అని కొత్త రకం కేన్సర్ చికిత్సను ఇటీవల శాస్త్రవేత్తలు అభివృద్ధి చేశారు. దీనిలో నేరుగా కేన్సర్ కణజాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని పనిచేసే ఔషధాలను శరీరంలోకి ఎక్కిస్తారు. ఈ తరహా చికిత్స కేన్సర్ కణజాల నాశనం చేయడంతోపాటు కొత్తగా కేన్సర్ కణజాలు ఏర్పడకుండా నియంత్రిస్తుంది.
సీవోపీడి..

ఊపిరితిత్తుల్లో వచ్చే దీర్ఘకాలిక వ్యాధిని క్రానిక్ అబ్ డ్రెక్టివ్ పల్మనరీ (సీవోపీడి) అంటారు. ఊపిరితిత్తుల క్షీణత కారణంగా ఇది సంభవిస్తుంది. వాయు నాళాలు, వాయు గోళాల (గదులు) వాపు వ్యాధులను సీవోపీడిగా గుర్తిస్తారు. సీవోపీడి మరణాల్లో దాదాపు 80 శాతం నుంచి 90 శాతం మంది పొగతాగడం కారణంగానే సంభవిస్తున్నట్లు అమెరికన్ కేన్సర్ సొసైటీ పేర్కొంది. తొలిదశలోనే ఈ సమస్యను గుర్తిస్తే.. ఔషధాలు, తగిన జాగ్రత్తల ద్వారా నియంత్రించే అవకాశం ఉంటుంది. ఈ వ్యాధి ముదిరితే ఒక్కోసారి ఊపిరితిత్తుల మార్పిడి చేయడం తప్ప మరో ప్రత్యామ్నాయం ఉండదని వైద్యులు తెలిపారు. అమెరికాలో సీవోపీడి వ్యాధితో దాదాపు కోటి మంది బాధపడుతున్నట్లు అంచనా.

ఊపిరితిత్తుల ఇన్ ఫెక్షన్లు..
ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన స్వయంసాధకత అంటే అంటు వ్యాధులు నిర్ధారణంగా వైరస్ వల్ల సంభవిస్తాయి. అంతేకాకుండా శీలీంధ్రాలు, బ్యాక్టీరియా వల్ల కూడా ఊపిరితిత్తుల్లో ఇన్ ఫెక్షన్ రావచ్చు అని ఒకేసారి స్టేట్ యూనివర్సిటీ శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. దీని లక్షణాలు లింఫ్ గ్రంథుల వాపు, దగ్గులో రక్తం రావడం, నిరంతర జ్వరం వంటి ఇతర లక్షణాలు ఉంటాయి. అధిక బరువు కూడా ఊపిరితిత్తులపై తీవ్ర ప్రభావాన్ని చూపుతుందని పేర్కొన్నారు. బరువు అధికంగా ఉండటం వల్ల శ్వాస తీసుకోవడానికి ఎక్కువ శక్తి అవసరమవుతుందన్నారు.
ఈ జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి..
ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే ముందుగా సిగరెట్లు, బీడీల వంటివి తాగడం మానేయాలి. సిగరెట్ లో ఉండే 7 వేల రసాయనాలు ఊపిరితిత్తుల్లోని 70 శాతం కణజాలను నాశనం చేస్తాయి. మాములు వ్యక్తుల కంటే పొగ తాగే వారిలో కేన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు 15 నుంచి 30 శాతం అధికంగా ఉంటుంది. సిగరెట్ లు తాగడం మానేస్తే చాలా వరకు కేన్సర్ రాకుండా నియంత్రించవచ్చని అమెరికన్ లంగ్ అసోసియేషన్ సీనియర్ వైజ్ఞానిక సలహాదారు, పల్మనరీ నిపుణుడు డాక్టర్ నార్మన్ ఎడెల్మాన్ చెప్పారు. మన జీవనశైలిలో కొన్ని రకాల మార్పులు చేస్తే కేన్సర్ రాకుండా నియంత్రించవచ్చు. సిగరెట్లు మాత్రమేకాకుండా పొగకుకు సంబంధించిన ఇతర ఉత్పత్తుల నుంచి కూడా దూరంగా ఉండాలి. దుమ్ము, ధూళికి లోసుకాకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. కాలుష్య భరిత ప్రాంతాల్లో పనిచేయాల్సి వస్తే.. తగిన మూసలు వినియోగించాలి. ఊపిరితిత్తుల సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారు.. తప్పకుండా కేన్సర్ పరీక్షలను చేయించుకోవాలి. అల్ట్రాసౌండ్ ఎక్కువగా తాగడం వల్ల కూడా ఊపిరితిత్తులపై ప్రభావం పడుతుంది.

విటమిన్ బి6 మనకు ఎందుకు అవసరమంటే..?



మన శరీరానికి అవసరమైన అనేక ముఖ్యమైన పోషకాల్లో విటమిన్ బి6 కూడా ఒకటి. దీన్నే పైరడాక్సిన్ అని కూడా పిలుస్తారు. ఇది నీటిలో కరిగే విటమిన్. మన శరీరంలో అనేక పనులకు ఈ విటమిన్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ముఖ్యంగా క్రోటీన్లు, ఫ్యాట్స్, ఫ్యాబ్రికల, ఇటుక బ్రష్టులు మెటబాలిజం, ఎర్ర రక్త కణాల ఉత్పత్తికి విటమిన్ బి6 ఎంతో అవసరం ఉంటుంది. అయితే ఈ విటమిన్ మన శరీరం స్వతహాగా తయారు చేసుకోలేదు. కనుక ఆహార పదార్థాల ద్వారానే మనం దీన్ని పొందాలి. ఇక విటమిన్ బి6 మనకు తగినంతగా లభించకపోతే పలు అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. చర్మంపై దగ్గుర్లు వస్తాయి. పెదవులు పగులుతాయి. నాలుక, నోటి పూత వస్తుంది. డిప్రెషన్ తో ఉంటారు. రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పనితీరు మందగిస్తుంది.

నిస్సత్తుగా, అలసిపోయినట్లుగా ఫీలవుతారు. చేతులు, పాదాల్లో గుండు పిన్నులతో గుచ్చినట్లు అనిపిస్తుంది. కొందరికి ఫిట్స్ కూడా వస్తాయి. అయితే విటమిన్ బి6 ఉన్న ఆహార పదార్థాలను తరచూ తీసుకుంటే మన చెప్పిన అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా చూసుకోవచ్చు. విటమిన్ బి6 మనకు ఎక్కువగా చేపలు, పిప్పివచ్చు, అరటిపండ్లు, అవకాడోలు, లెటెస్, మలినీ లెటర్, పాలకూర తదితర ఆహారాల్లో లభిస్తుంది. వీటిని తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా విటమిన్ బి6 లోపం రాకుండా చూసుకోవచ్చు. అలాగే గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్, కంటి వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి.



ఏడాది వరకు మృతదేహంలా కదలికలుంటాయా..?

సాధారణంగా మనిషి చనిపోయాక మృతదేహం కదలకుండా ఉండిపోతుంది. అవయవాలన్నీ క్రియాశీలకం అయి మానవ అస్థిపంజరం నిశ్చేష్ట స్థితిలోకి వెళ్లిపోతుంది. ఇది అందరికీ తెలిసిన విషయమే. అయితే మనిషి చనిపోయాక మృతదేహం ఏలాంటిదానో ఉండకుండా కదలికలు ఉంటాయంటే చనిపోయిన తర్వాత మృతదేహంలో ఏదో ఒకటి వరకు కదలికలు ఉంటాయని ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన సీక్వాయూనివర్సిటీ క్రిమినాలజీ విభాగం గ్రాడ్యుయేట్ ఎలిసోన్ విల్సన్ అంటున్నారు. సుమారు 17 నెలల వరకు మానవ మృతదేహంలో ఏర్పడుతున్న కదలికలకు సంబంధించిన ఫోటోలను తీశారు. ఆ ఫోటోలపై అధ్యయనం జరిపిన అనంతరం ఈ విషయాన్ని వెల్లడిస్తున్నారు. చనిపోయినప్పుడు

దగ్గరగా ముడుచుకున్న చేతులు క్రమక్రమంగా మళ్లి బయటకు రావడాన్ని తాము జరిపిన ఓ అధ్యయనంలో గమనించామని విల్సన్ చెప్పారు. దీనికి సంబంధించిన అధ్యయనాల కోసం విల్సన్ ప్రతి నెల కెల్స్ నుంచి సిడ్నీకి ప్రత్యేకంగా విమానంలో వెళ్ళాల్సివారింది. 70 మృతదేహాల్లో ఎంపిక చేయబడిన ఓ శవాన్ని ఆస్ట్రేలియాన్ ఫెసిలిటీ ఫర్ ట్రాన్స్పోర్ట్ ఎక్స్ పర్మెంట్ రీసెర్చ్ (ఆఫ్ఓర్) సెంటర్ లో ప్రత్యేకంగా నిల్వ ఉంచారు. ఈ సెంటర్ సిడ్నీ ఔటర్ ప్రాంతంలోని ఫార్వెస్ట్ లో ఉంటుంది. పోస్టుమార్ట్ సంబంధించిన అధ్యయనాలు, పరిశోధనలు ఆఫ్ఓర్ లో జరుగుతుంటాయి. చనిపోయిన సమయం నుంచి డెత్ లాప్స్ కెమెరాల సాయంతో విల్సన్ ఆమె సహచరులు మానవ మృతదేహంలో ఏలాంటి కదలికలున్నాయని నమోదు చేశారు. పోస్టుమార్ట్ సమయంలో సునిశిత పరిశీలన మరణానికి సంబంధించిన తప్పుడు కారణాలు, నేర దృశ్యాలను తప్పుదోష పట్టించుకుండా ఉపకరిస్తాయని తెలుసుకున్నట్లు చెప్పారు. మనిషి చనిపోయిన తర్వాత శరీరం కదలిక లేకుండా ఉండటం గురించి తెలుసుకోవాలని తనకు చిన్నప్పటి నుంచి ఆసక్తికరంగా ఉండేదని ఎలిసోన్ విల్సన్ అన్నారు.

